

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

علاقة وزنك بدماغك



للدكتورة هنوف الحمادي



9:30 - 11:30



17/6/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

محاور المحاضرة:

- أسباب زيادة الوزن.
- مضاعفات زيادة الوزن .
- تأثير زيادة الوزن على الصحة النفسية .
- اختبار سرعة النباهه وعلاقته بالوزن .
- مخاطر الانظمة الغذائية الحديثة على الامعاء .
- كيف يتواصل العقل مع الامعاء.

■ التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

الحوكمة المؤسسية في القطاع الحكومي



للإستاذ محمد الهاجري

محاور المحاضرة:

- أسباب نشأة الحوكمة المؤسسية .
- مفهوم الحوكمة المؤسسية وأهميتها .
- مبادئ الحوكمة المؤسسية ومتطلبات تطبيقها في القطاع الحكومي .
- الآثار المترتبة على غياب تطبيق الحوكمة المؤسسية .



9:30 - 11:30



25/6/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

بوصلة النجاح كيف يقودك تنظيم وقتك الى قمة التركيز والانجاز



للاستاذة شيما الجطيلي

محاور المحاضرة:

- اكتساب استراتيجيات عملية لتنظيم الوقت.
- فهم العلاقة بين تنظيم الوقت والتركيز.
- تعزيز القدرة على تحقيق النجاح في العمل.



9:30 - 11:30



16/7/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

إدارة المواهب



الاستاذ عبدالوهاب الهندال

محاور المحاضرة:

- تعريف ادارة المواهب.
- الفرق بين ادارة المواهب البشرية وادارة المواهب.
- اهمية ادارة المواهب في بيئة العمل المعاصرة.
- تقييم الاداء والتغذية الراجعة.



9:30 - 11:30



30/7/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

■ التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

التدريب و التطوير و التحول الرقمي



للدكتور طامي الزعبي

محاور المحاضرة:

- ماهية التطوير و أهميته.
- التطوير و مفهوم الركب.
- عناصر التدريب KSA .
- اعداد الحقيبة التدريبية ISD.
- القوانين الخمسة BOP bike.
- النجاح وكيف يأتي من خلال التحول الرقمي (الثورات الصناعية الاربع)



9:30 - 11:30



13/8/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

الذكاء الاصطناعي وأثره على المجتمع



للدكتوره داليا يونس

محاور المحاضرة:

- تعريف الذكاء الصناعي.
- انواع الذكاء الاصطناعي.
- اثر الذكاء الاصطناعي على المجتمع.
- التحديات والمواقف المجتمعية.



9:30 - 11:30



27/8/2025



العدلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

القيادة التحولية



للدكتورة نوف المعتوق

محاور المحاضرة:

- خصائص القائد التحولي.
- أركان القيادة التحولية الاربعة (حسب نموذج باس).
- متطلبات التحول القيادي في بيئة العمل الحكومي.
- التحديات التي تواجه القائد التحولي .
- ماهية القيادة التحولي.



9:30 - 11:30



10/9/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

التحول الذكي يبدأ بك: مهارات الحاسوب لموظف المستقبل



للدكتور أحمد الحنيان

محاور المحاضرة:

- تعزيز وعي الموظفين بأهمية المهارات المعلوماتية في بيئة العمل الرقمية.
- تطوير كفاءة استخدام الحاسوب والتطبيقات الرقمية في المهام الرقمية.
- احرافية وامان تمكين المشاركين من التعامل مع البيانات والمعلومات بشكل اكثر.
- دعم التحول الرقمي في المؤسسات الحكومية بما يتماشى مع رؤية الكويت 2035.
- المساهمة في بناء كوادر وطنية قادرة على الابتكار والتعامل الفعال مع التكنولوجيا.



9:30 - 11:30



24/9/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

كيف تدير وقتك مع ضغوط العمل



للدكتورة عائشة المسيعيد

محاور المحاضرة:

- مضيعات الوقت وطرق التعامل معها.
- استراتيجيات التعامل مع ضغوط العمل.
- الاضطرابات السلوكية المؤثرة على تعامل الفرد مع الوقت.



9:30 - 11:30



15/10/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

استخدام الذكاء الاصطناعي التوليدي في بيئة العمل



للدكتور حيدر المهري

محاور المحاضرة:

- تطور وقدرات تقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي - شرح النماذج الرئيسية.
- التطبيقات العملية عبر الأقسام المختلفة.
- عرض حالات استخدام واقعية في التسويق، وخدمة العملاء، وإنشاء المحتوى، وتحليل البيانات، وغيرها من وظائف الأعمال الأساسية.
- التحديات والحلول المحتملة مناقشة صعوبات التكامل، تكاليف التنفيذ، مقاومة التغيير، مخاوف الموظفين، والحاجة إلى تطوير المهارات.



9:30 - 11:30



29/10/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

القيادة الاستراتيجية وخلق قيادات المستقبل



للدكتور جاسم الراجحي

محاور المحاضرة:

- علاقة القائد بالموارد البشرية بالمؤسسة.
- القيادة وخلق قيادات المستقبل من الموارد البشرية المتاحة بالمؤسسة.
- التخطيط الاستراتيجي وقيادة التغيير في المؤسسة.
- متى وكيف يتم تغيير ثقافة المؤسسة.



9:30 - 11:30



12/11/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

التمتع بأمواج الحياة



للدكتور خالد اطرش

محاور المحاضرة:

- كيفية التعامل مع مشكلات الحياة.
- التعامل مع آلام الماضي.
- طرق تجاوز المشكلات.



9:30 - 11:30



26/11/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

عقول ملهمة بذكاء اصطناعي



للاستاذة بشرى العنزي

محاور المحاضرة:

- تعريف الذكاء الاصطناعي .
- أهمية الذكاء الاصطناعي .
- أدوات ومواقع توليد الصور والفيديو .
- تحديات الذكاء الاصطناعي .



9:30 - 11:30



24/12/2025



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

فن ادارة الوقت وتحقيق التوازن بين الحياة والعمل



للدكتورة شيخة العييناتي

محاور المحاضرة:

- فهم التوازن .
- اكتشاف عدم التوازن وآثاره .
- نصائح عملية .



9:30 - 11:30



28/1/2026



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة دورة توعوية

استكشاف جيل الانترنت السادس نظرة الى المستقبل



للدكتورة منال الدعيج

محاور المحاضرة:

- التعرف على امكانيات جيل الانترنت الخامس .
- استكشاف جيل الانترنت السادس .
- امكانيات الذكاء الاصطناعي .
- المخاطر السبرانية وطرق الحماية السبرانية.



9:30 - 11:30



11/2/2026



العديلية - ق 4 - مبنى 8 - مقابل الدائري الثالث
مركز ابن الهيثم للتدريب

التسجيل يوم المحاضرة قبل البدء بنص ساعة



22570871



sf.alqattan@paaet.edu.kw



sf.alkhashti@paaet.edu.kw