

جدول المحاضرات التوعوية – مركز ابن الهيثم | مايو 2026

م	عنوان المحاضرة	التاريخ	الوقت	المحاور الرئيسية	مقدم المحاضرة
1	دور الصحة النفسية لدى الموظف وقت الأزمات	2026 / 5 / 4	5:00 – 6:30 م	<ul style="list-style-type: none"> أهمية الصحة النفسية المسؤولية الاجتماعية ودورها في تحقيق الأمن تأثير الصحة النفسية على الأداء الوظيفي 	د. شذا الفايز صحة نفسية
2	المواطنة والمسؤولية المجتمعية	2026 / 5 / 5	5:00 – 6:30 م	<ul style="list-style-type: none"> المواطن المسؤول: أساس الأثر الشخصي المسؤولية الذاتية أخلاقيات العطاء والاستدامة المواطنة الواعية في البيئة الرقمية من الفرد إلى الأثر المستدام 	أ. منال الفضلي توعوي ومجتمعي
3	من مهارة إلى إنجاز: اصنع فرصتك	2026 / 5 / 6	5:00 – 6:30 م	<ul style="list-style-type: none"> الانطلاقة: أكتشف الذات تحويل اكتشاف الذات إلى فرصة البدء الفعلي استمرارية التنفيذ 	م. علياء أمير تطوير ذات
4	القيادة أثناء الأزمات: إدارة التفكير قبل الموقف	2026 / 5 / 11	5:00 – 6:30 م	<ul style="list-style-type: none"> التعامل مع الأزمات من خلال التفكير والتحليل المنهجي مهارات القيادة واتخاذ القرار في الظروف الطارئة فهم سلوك الأفراد والاستجابة الفعالة خلال الأزمات إدارة الضغوط والتحكم في ردود الفعل تعزيز القدرة على اتخاذ قرارات مدروسة بثقة ووضوح 	م. حمزة تقي قيادي
5	هندسة التواصل البشري في بيئة العمل وقت الأزمات	2026 / 5 / 12	5:00 – 6:30 م	<ul style="list-style-type: none"> الصلابة النفسية إدارة القلق والتوتر الوظيفي الذكاء العاطفي في التعامل مع الأزمات التوازن بين الحياة والعمل في الظروف الاستثنائية 	د. كوثر الياقوت صحة نفسية
6	إدارة فرق العمل في Microsoft Teams	2026 / 5 / 13	5:00 – 6:30 م	<ul style="list-style-type: none"> مقدمة في Microsoft Teams وأهم استخداماته. إنشاء الفرق وإدارة الأعضاء وتحديد الصلاحيات. إنشاء الاجتماعات وتنظيم العمل داخل الفريق. التواصل والتفاعل ورفع الملفات داخل الفريق. استخدام الأدوار والتطبيقات المساعدة داخل الفريق. 	م. عبدالله الظفيري تقنية ومعرفة



تقام جميع المحاضرات عبر
Microsoft Teams



منح المشاركين شهادة حضور
معتمدة من مركز ابن الهيثم للتدريب
شرط الالتزام بحضور كامل مدة المحاضرة



مركز ابن الهيثم للتدريب
EBN AL-HAITHAM TRAINING CENTER

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة محاضرة توعوية بعنوان دور الصحة النفسية لدى الموظف وقت الازمات



تقديم د. شذا الفايز

المحاور:

- اهمية الصحة النفسية
- المسؤولية الاجتماعية ودورها في تحقيق الامن
- تأثير الصحة النفسية على الاداء الوظيفي

6:30pm إلى 5:00pm



برنامج تيمز



تاريخ المحاضرة 2026 / 5 / 4



**ملاحظة: يمنح المشارك شهادة حضور معتمدة من مركز ابن الهيثم للتدريب بشرط
الالتزام بحضور كامل مدة المحاضرة**



باركود حضور المحاضرة



باركود التسجيل

لفتح الباركود، يرجى حفظ الصورة في الألبوم ثم الضغط عليها بعد حفظها



99571249



ebnalhaitham.kw@gmail.com

للاستفسار

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة محاضرة توعوية بعنوان المواطنة والمسؤولية المجتمعية



تقديم أ. منال الفضلي

المحاور:

- المواطن المستدام الأثر الشخصي
- المسؤولية الذاتية
- أخلاقيات العطاء والاستدامة
- المواطنة الواعية في عصر الرقمنة
- من الفزعة الى الأثر المستدام

تاريخ المحاضرة 2026 / 5 / 5  برنامج تيمز  5:00pm إلى 6:30pm 

**ملاحظة: يمنح المشارك شهادة حضور معتمدة من مركز ابن الهيثم للتدريب بشرط
الالتزام بحضور كامل مدة المحاضرة**



باركود حضور المحاضرة



باركود التسجيل

لفتح الباركود، يرجى حفظ الصورة في الألبوم ثم الضغط عليها بعد حفظها



مركز ابن الهيثم للتدريب
EBN AL-HAITHAM TRAINING CENTER

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة محاضرة توعوية بعنوان من مهارة الى انجاز : اصنع فرصتك



تقديم م.علياء امير

المحاور:

- البدء الفعلي
- استمرارية التنفيذ

- الانطلاقة : اكتشاف الذات
- تحويل اكتشاف الذات الى فرصة

6:30pm إلى 5:00pm



برنامج تيمز



تاريخ المحاضرة 2026 / 5 / 6



**ملاحظة: يمنح المشارك شهادة حضور معتمدة من مركز ابن الهيثم للتدريب بشرط
الالتزام بحضور كامل مدة المحاضرة**



باركود حضور المحاضرة



باركود التسجيل

لفتح الباركود، يرجى حفظ الصورة في الألبوم ثم الضغط عليها بعد حفظها

99571249



ebnalhaitham.kw@gmail.com

للاستفسار

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة محاضرة توعوية بعنوان **القيادة أثناء الازمات : إدارة التفكير قبل إدارة الموقف**



تقديم م.حمزة تقي

المحاور:

- في أوقات الأزمات، لا تكون التحديات في الأحداث فقط، بل في طريقة تفكيرنا واستجابتنا لها
- تركز هذه المحاضرة على تمكين القادة والموظفين من إدارة ذواتهم أولاً، من خلال فهم العلاقة بين الأفكار والمشاعر والسلوك، وكيف تؤثر على جودة القرارات والنتائج تحت الضغط.
- سيتعرف المشاركون على أدوات عملية تساعد على الحفاظ على الوضوح، التحكم في ردود أفعالهم، واتخاذ قرارات أكثر وعياً وثباتاً في بيئات العمل المتغيرة.

تاريخ المحاضرة 2026 / 5 / 11  برنامج تيمز  5:00pm إلى 6:30pm 

**ملاحظة: يمنح المشارك شهادة حضور معتمدة من مركز ابن الهيثم للتدريب بشرط
الالتزام بحضور كامل مدة المحاضرة**



باركود حضور المحاضرة



باركود التسجيل

لفتح الباركود، يرجى حفظ الصورة في الألبوم ثم الضغط عليها بعد حفظها



مركز ابن الهيثم للتدريب
EBN AL-HAITHAM TRAINING CENTER

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة محاضرة توعوية بعنوان هندسة التواصل البشري في بيئة العمل وقت الازمات



تقديم د.كوثر الياقوت

المحاور:

- الصلابة النفسية
- ادارة القلق والتوتر الوظيفي
- الذكاء العاطفي وقت الازمات
- توازن الحياة والعمل في الظروف الاستثنائية

تاريخ المحاضرة 2026 / 5 / 12  برنامج تيمز  5:00pm إلى 6:30pm 

**ملاحظة: يمنح المشارك شهادة حضور معتمدة من مركز ابن الهيثم للتدريب بشرط
الالتزام بحضور كامل مدة المحاضرة**




باركود حضور المحاضرة



باركود التسجيل

لفتح الباركود، يرجى حفظ الصورة في الألبوم ثم الضغط عليها بعد حفظها

 99571249

 ebnalhaitham.kw@gmail.com

للاستفسار

يعلن مركز ابن الهيثم للتدريب عن إقامة محاضرة توعوية بعنوان ادارة فرق العمل في Microsoft Teams



تقديم م. عبدالله الظفيري

المحاور:

- مقدمة عن Microsoft Teams وأهم استخداماته.
- خطوات إنشاء فريق، وإضافة الأعضاء وتحديد الصلاحيات.
- إنشاء القنوات وتنظيم العمل داخل الفريق.
- الكتابة والتفاعل ورفع الملفات داخل الفريق.
- استخدام التبويبات والتطبيقات المساعدة داخل الفريق.

تاريخ المحاضرة 2026 / 5 / 13  برنامج تيمز  5:00pm إلى 6:30pm 

**ملاحظة: يمنح المشارك شهادة حضور معتمدة من مركز ابن الهيثم للتدريب بشرط
الالتزام بحضور كامل مدة المحاضرة**



باركود حضور المحاضرة



باركود التسجيل

لفتح الباركود، يرجى حفظ الصورة في الألبوم ثم الضغط عليها بعد حفظها