



صلى الله عليه وسلم

العدد العاشر السنة السادسة والثلاثون - يونيو 2018

خلال حفل الاتحاد العام لطلبة ومتدربي التطبيقي لتكريم الخريجات والفائحات
د.المصفا: «التطبيقي» سنبقى منارة للعلم والعطاء



الافتتاحية

«التطبيقي».. ورسالة من أجل الوطن

رسالة الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب وهدفها الأول هو الارتقاء بالأفراد تثقيفاً وتعليماً وتدريباً بتقنيات حديثة من خلال برامج متميزة تواكب العصر، وتحقيق تطلعات المجتمع، والإسهام في تنمية القوى البشرية، ونشر الثقافة والمعرفة والوعي العلمي والتقني، وتقوية إحساس المجتمع المحلي بدور الهيئة وأهميتها كمؤسسة علمية وتربوية، وتوثيق الروابط مع المجتمع لخدمة المواطنين والارتقاء بالوطن.

إن العمل أولاً وأخيراً سيكون للكويت وطننا الغالي. وكل عام دراسي وتدريب وكافة العاملين بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بخير. اعتدنا في نهاية كل عام دراسي أن تحتجب مجلة صناع المستقبل لفترة قصيرة لتطوير أبوابها، والتقاط أنفاسها ولترتدي ثوبا جديدا من أثوابها الصحفية، بحلول العام الدراسي والتدريبي المقبل بإذن الله، ولا شك أننا سعداء بمتابعتكم، ونحن دائما معكم على عهد دائم، ووعد قاطع بأن نكون عند حسن ظن الجميع، وأهلا بكم في أعدادنا المقبلة قراء أو كتاباً أو نقاداً أو مشاركين.. وحتى نلتقي.

يبدأ العام الدراسي وينتهي وما بين نهايته وبدايته استعدادات كبيرة تجري على قدم وساق وفي أكثر من موقع لاستقبال الطلاب الجدد والمستمرين، وخلالها تتصاعد وتيرة العمل وعجلته لأقصى درجات الجد والبذل والعطاء من كل عناصر العملية التعليمية من مسؤولين، وموظفين، وعمال، وكذلك من الطلاب والطالبات، ثم سرعان ما ينتهي العام ويخلد طلابنا الأعزاء للراحة بعد انتهاء العام الدراسي ويستعدون لاستقبال العطلة الصيفية، وهي فراغ من الدوام الرسمي، إنما ليست فراغاً مطلقاً، إذ لا يوجد في الدنيا فراغ مطلق، إنما يوجد فراغ يُملأ بغير اختيارنا، وفراغ نملؤه نحن باختيارنا، وثالث نتركه فوضى نملؤه الظروف والعادات والملابسات، ومن هنا جاءت أهمية التخطيط الحكيم لوقت الإجازات حتى لا تضيق سدى، فلنملؤها: بالتسلية، والراحة، والسرور، والمتعة، والفائدة، والمطالعة، والرياضة، وممارسة الهوايات، قبل التأهب من جديد لخوض عام ومرحلة تعليمية جديدة من حياتنا.

كلنا أمل أن تشهد الأعوام المقبلة نجاحاً أكبر وعطاءات أكثر بما يخدم مصلحة العمل، ومواصلة العمل بكل جهد لتطوير وتنمية كافة اركان العملية التعليمية كضيق واحد متعاون ومتفاهم.. وستبقى

صناع المستقبل

رئيس التحرير

د. علي فهد المضاف

مدير التحرير

فاطمة ناصر العازمي

نائب مدير التحرير

شيخة العازمي

سکرتیر التحریر

حسام الشيخ

أسرة التحرير

عباس لاري

أبرار العلي

أسماء الرويلي

نور عبد القادر

التصوير

مہدحت نجیب

التصميم والإخراج

عادل غلوم

التصحيح اللغوي

محمود عبد الله

هواتف المجلة

مباشر: 22560925 فاكس: 22523760

المراسلات: الكويت ص.ب 23176 الصفاة.

الرمز البريدي: 13092

prmo_hnj@paaet.edu.kw

futuremakers.m@gmail.com

@FuturemakersM

طباعة مطبعة الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب

المقالات التي تنشرها «صناع المستقبل»
تعبّر عن وجهة نظر كتاب المقالات ولا تعكس
بالضرورة آراء المجلة ومواقفها



قوله: كَيْفَ مِمَّا: خبر حيي التثنية للالتحاح. وكلمات: وما هذا: التعليل.

**مدير عام «التطبيقات»
استقبل المهنيين بعيد الفطر
المبارك**

مدير عام «التطبيقي» استقبل
المهنيين بعيد الفطر المبارك

[illegible]

د. المصطف: «التطبيقي»
سبقه منارة للعلم
والعطاء



Ella

**د.المصطفیٰ «التطبیقی» سنیقہ منارۃ
للعلیم والعطاء**

مفتي الجمهورية
 دار الافتاء
 القاهرة
 مصر

**التقويم الدراسي لكليات
«التطبيقي» للعام
2019-2018**

[illegible]

18 «التطبيقي» و«بيتك»..

اتفاقية تعاون مشترك



1 افتتاحية العدد العاشر..
«التطبيقي ورسالة من أجل الوطن»

10 معرض «رحلة الى التراث التربوي الإسلامي»

17 استقبال سفير جمهورية جزر القمر

20 «الصناعي - الشويخ» يكرم فريقه الفائز
بالمركز الثالث في «رواد المستقبل»

21 ..ويحصل على الاعتماد المهني والمؤسسي

22 30 نصيحة ترافقك خلال السفر

24 أمراض الصيف تدق ناقوس الخطر

30 الحج أشهر معلومات

34 التدريب الميداني وصل الذات
بقلم مدير التحرير



إقبال كبير من خريجي الثانوية للالتحاق بكليات ومعاهد «التطبيقي»

مدير عام «التطبيقي» استقبل المهنتيين بعيد الفطر المبارك

استقبل مدير عام الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب د.علي المضاف جموع المهنتيين من كوادر الهيئة بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك وحضر الاستقبال كل من نواب المدير وعمداء الكليات والمعاهد. وقال المضاف على هامش الاستقبال الذي أقيم أمس في مبنى الهيئة في العديلية هذه فرصة سعيدة أن نلتقي مع إخواننا وأخواتنا من منتسبي الهيئة للتهنئة بحلول عيد الفطر السعيد ، وننتهز هذه المناسبة لتقديم أصدق التهاني والتبريكات لمقام صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد ، وسمو ولي العهد الشيخ نواف الأحمد ، وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك والحكومة الرشيدة، ولجميع أبناء الشعب الكويتي كافة. وأضاف أن الإقبال على التسجيل في الهيئة من قبل خريجي الثانوية العامة لا يزال مستمراً وكبيراً. مبيناً أنه منذ تم



فتح باب القبول على الموقع الإلكتروني في جميع التخصصات الموجودة، آمليين أن نستطيع تلبية جميع الرغبات لأبنائنا وبناتنا الطلبة وباب القبول مفتوح حتى تاريخ 12 يوليو ، أي بعد إغلاق جميع الجهات التعليمية الأخرى من التسجيل مثل جامعة الكويت وخطة البعثات.



ولفت المضيف إلى أن الهيئة مقبلة على العديد من المشاريع، منها ما هو قيد الدراسة حالياً، وسنعلن عنها حين الانتهاء من إعدادها بشكل كامل مشيراً إلى أن هناك عدداً من المناصب الإشرافية خالية ، وسيتم تسكينها بشكل مباشر.



خلال حفل الاتحاد العام لطلبة ومتدربي التطبيقي لتكريم الخريجات والفائقات

د.المضف: «التطبيقي» ستبقى منارة للعلم والعطاء

برعاية وحضور مدير عام الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب د. علي المضف، أقام الاتحاد العام لطلبة ومتدربي الهيئة حفل تكريم الخريجات والفائقات من كليات ومعاهد الهيئة، وسط حضور عدد من قياديي الهيئة وأولياء أمور الطالبات المكرمات وأعضاء الاتحاد وذلك مساء يوم الاثنين الموافق 25 الجاري في فندق الريجنسي.



من جانبه، هنأ مدير عام الهيئة د.علي المصنف في كلمة له ألقاها نيابة عنه نائب المدير العام للتخطيط والتنمية د.فاطمة الكندري، الخريجات والفائحات، معبرا عن سعادة أسرة الهيئة بتفوق كل أبنائها من الطلاب والطالبات الذين يمثلون ثروة الوطن الحقيقية وذخيرته الأساسية لخوض غمار المستقبل.

مواكبة المتغيرات

وحدث د.المصنف الخريجات على مواصلة العمل الجاد والمخلص لمواكبة التغيرات التكنولوجية والمعرفية ليكن قدرات على الإسهام بسواعدهن في مسيرة البناء والتنمية، مشيدا بالجهود الكبيرة لأعضاء هيئتي التدريس والتدريب والهيئة الإدارية وما قاموا به من عمل جاد ومخلص لرفع

د. المصنف: مواصلة العمل الجاد والمخلص لمواكبة التغيرات التكنولوجية والمعرفية





المستوى العلمي والعملية لأبناء الهيئة من الطلبة والطالبات مهنتاً أولياء أمور الطالبات الخريجات والفائقات ومؤكداً على دورهم المهم والحيوي فيما تحقق من نجاح وتفوق.

منارة للعلم والعطاء

وثمن مدير الهيئة جهود الاتحاد العام لطلبة ومندربي الهيئة وتعاونهم الدائم لتبقى الهيئة منارة للعلم والعطاء في ظل قيادة صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد، وسمو ولي العهد سمو الشيخ نواف الأحمد، والحكومة الرشيدة.



خالص الشكر والامتنان

من جانبه، تقدم رئيس اتحاد طلبة
ومتدربي الهيئة محمد عيد العويمري،
بخالص الشكر والامتنان الى مدير عام
الهيئة د.علي المضاف لحرصه على حضور
حفل تكريم الطالبات الخريجات والفائقات
رغم المسؤوليات الجسام الملقاة على عاتقه،
معبرا عن سعادة كل أعضاء الاتحاد لمشاركة
الإدارة العليا للهيئة فرحتهم بتكريم باقة
جديدة من أبناء الهيئة من الطالبات
والفائقات.



قسم «الأصول» في «التربية الأساسية» افتتح معرض «رحلة إلى تراثنا التربوي الإسلامي»

تحت رعاية مساعد عميد كلية التربية الأساسية للشؤون الطلابية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب أ.د. شافي
فهد المحبوب نظم قسم الأصول والإدارة التربوية معرض «رحلة إلى تراثنا التربوي الإسلامي» وذلك ضمن الأنشطة التي
يقومها ويتبناها القسم.



ركز المعرض على الجوانب التربوية ونماذج من آليات التعليم في التراث التربوي الإسلامي في عصورها الزاهية وقدم إيضاحات حضارية لجموعة مفاهيم وممارسات تشكل سمات التربية الإسلامية، كما سلط المعرض الضوء على الآليات الملائمة التي استخدمها المعلمون قديما للنهوض بمجتمعاتهم والارتقاء بمستوى العلوم وأساليب التدريس وفنون التأليف ووسائل التأثير وفنيات التنوير.

صروح الحضارة

وبهذه المناسبة قال أ.د شافي المحبوب إن كلية التربية الأساسية وتوجيهات من الإدارة العليا للهيئة حريصة على إقامة



الأنشطة الطلابية الابتكارية الداعمة لبناء شخصية الطلبة، مبدياً إعجابه بتفاعل الطلبة وعنايتهم في استكشاف كنوز تراثهم في بناء صروح الحضارة وتحسين مستواهم الفكري والتدريسي مع تقدير جهود السابقين.

الفكر التربوي الإسلامي

من جانبه أكد رئيس قسم الأصول والإدارة التربوية أ.د. عبدالله العازمي أن مقرر تطور الفكر التربوي الإسلامي من المقررات المهمة مهنيًا في مؤسسات إعداد المعلم، مشيراً إلى أن قسم الأصول والإدارة التربوية يقدم في كل فصل دراسي مقرر تطور الفكر التربوي الإسلامي الذي يقبل عليه الطلبة لأهميته وضرورته، والمعرض الحالي يقدم للطلبة خبرات

متنوعة توضح لهم الإسهامات الإسلامية في تطوير العلوم ومعرفة مسيرة التربية والتعليم.

الإنتاج التراثي للطلبة

من جانبها أعربت مساعد العميد لشؤون الطالبات أ.د. لطيفة الكندري عن سعادتها برؤية الإنتاج التراثي للطلبة مضيئة أن بعض هذه الأعمال في المعرض من صنع طلبة وطالبات كلية التربية الأساسية نتيجة تضافر جهود البنين والبنات لتحقيق المصلحة العامة للكلية، وأشارت أ.د. الكندري إلى أن الكلية حرصت على تنويع أنشطتها الثقافية لتحقيق أهداف مقرراتها ومنها إبراز دور العلماء المسلمين في خدمة العلم والفكر الإسلامي ونهضة المؤسسات

التعليمية، مشيرة إلى أن المعرض يتضمن في أركانه ركناً خاصاً لمصنفات وأبحاث أعضاء هيئة التدريس في قسم الأصول والإدارة التربوية ونبذة عن عدد من المربين في هذا القسم الذي يقوم بتدريس مقررات الفكر التربوي، مضيئة أن مكتبة الكلية قامت بتقديم مجموعة من الكتب المتعلقة بالتراث التربوي الإسلامي لإرشاد الطلبة والأساتذة في هذا المجال الحيوي.

التغطية المميزة

وتقدمت د. الكندري بالشكر إلى تلفزيون الكويت للتغطية المميزة لوقائع المعرض كما شكرت جهود الطلبة والطالبات الذين بذلوا جهداً مشرفاً في إنجاح هذه الفعالية.



بلورة الأفكار

أ.د. لطيفة الكندري: تنوع أنشطة الكلية الثقافية يحقق أهداف مقرراتها ويبرز دور العلماء المسلمين في خدمة العلم

أ.د. بدر ملك: طلبة مقرر تطور فكر تربوي إسلامي ساهموا في بلورة الأفكار الى معرض مميز

ومن جانبه قال عضو هيئة التدريس في قسم الأصول أ.د. بدر محمد ملك بأن المعرض جرى التنسيق له مع أ.د. شافي المحبوب مساعد العميد للشئون الطلابية وأ.د. عبدالله العازمي رئيس قسم الأصول والإدارة التربوية منذ بداية شهر رمضان الكريم وأن الطلبة في مقرر تطور فكر تربوي إسلامي ساهموا بشكل مشرف في بلورة الأفكار إلى معرض يتضمن مئات الصور والمجسمات والاصدارات التي تقرب الأفكار والمصطلحات التربوية في التراث التربوي وتدفع الشباب نحو الاعتزاز بتراثهم العريق ومواصلة طريق الابداع والابتكار تحت شعار «تراثنا التربوي ننطلق منه ولا نغلق فيه».

التقويم الدراسي لكليات «التطبيقي»

الفصل الدراسي الأول 2018 - 2019 (فصل الخريف)

اليوم	التاريخ	البيان
الاحد	2018/09/02	بدء دوام اعضاء الهيئة الإدارية للفصل الدراسي الأول 2019/2018
الاربعاء	2018/09/05	انتهاء فترة إدخال حالات إعادة القيد .
الأحد	2018/09/09	بدء الدراسة وبداية دوام أعضاء هيئة التدريس والتسجيل المتأخر و السحب و الاضافة للفصل الدراسي الأول 2019/2018 .
الاثنين الثلاثاء	2018/09/10 2018/09/11	امتحان مستوى اللغة الانجليزية للطلبة المستجدين .
الاربعاء	2018/09/12	آخر موعد لاستلام درجات الامتحانات المؤجلة .
الخميس	2018/09/13	اخر يوم في الاضافة للفصل الدراسي الأول 2019/2018.
الاربعاء	2018/10/10	آخر موعد للانسحاب الجزئي من المقررات .
الاحد	2018/10/21	آخر موعد لاستلام الجدول الدراسي للفصل الدراسي الثاني 2019/2018 .
الثلاثاء الثلاثاء	2018/11/06 2018/11/20	فترة الارشاد و التسجيل المبكر للفصل الدراسي الثاني 2019/2018 .
الاحد الثلاثاء	2018/11/11 2018/11/20	فترة التقديم لطلبات تغيير التخصص و التحويل للفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
الاحد	2018/11/18	آخر موعد لتقديم طلبات للانسحاب من جميع المقررات و طلبات وقف القيد .
الاربعاء	2018/12/12	آخر يوم لرصد الحرمان للفصل الأول 2019/2018 .
الخميس	2018/12/13	آخر يوم في الدراسة و رفع الحرمان للفصل الأول 2019/2018 .
السبت الاربعاء	2018/12/15 2018/12/26	فترة الامتحانات النهائية للفصل الأول 2019/2018 .
الاحد	2018/12/30	آخر موعد لرصد درجات المقررات الدراسية للفصل الدراسي الأول 2019/2018 .
الخميس	2019/01/03	نهاية الفصل الدراسي الأول 2019/2018.
الاحد الخميس	2019/01/06 2019/01/17	اجازة منتصف العام الدراسي 2019/2018 .
الاحد	2019/01/20	بدء دوام أعضاء هيئة التدريس و الهيئة الإدارية للفصل الدراسي الثاني 2019/2018 .

الفصل الدراسي الثاني 2018 - 2019 (فصل الربيع)

اليوم	التاريخ	البيان
الاحد	2019/01/20	دوام أعضاء هيئة التدريس والهيئة الإدارية للفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
الثلاثاء الاربعاء	2019/01/22 2019/01/23	امتحان مستوى اللغة الانجليزية للطلبة المستجدين.
الاربعاء	2019/01/23	آخر موعد لاستلام درجات الامتحانات المؤجلة.
الخميس	2019/01/24	انتهاء فترة ادخال حالات اعادة القيد للفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
الاحد	2019/01/27	بداية الدراسة والتسجيل المتأخر للفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
الخميس	2019/01/31	انتهاء فترة الاضافة للفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
الاربعاء	2019/02/20	آخر موعد للانسحاب الجزئي من المقررات .
الخميس	2019/02/21	آخر موعد لاستلام الجدول الدراسي للفصل الصيفي 2019/2018.
الخميس	2019/02/28	آخر موعد لاستلام الجدول الدراسي للفصل الاول 2020/2019.
الاحد الخميس	2019/03/10 2019/03/14	فترة الارشاد والتسجيل المبكر للفصل الدراسي الصيفي 2019/2018.
الاربعاء الاربعاء	2019/03/20 2019/04/3	فترة الارشاد والتسجيل المبكر للفصل الدراسي الاول 2020/2019.
الاثنين الاربعاء	2019/03/18 2019/03/27	فترة التقديم لطلبات تغيير التخصص والتحويل للفصل الدراسي الاول 2020/2019.
الخميس	2019/04/11	آخر موعد لتقديم طلبات الانسحاب الكلي من جميع المقررات وطلبات وقف القيد.
الاربعاء	2019/05/01	آخر يوم لرصد الحرمان للفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
الخميس	2019/05/02	آخر يوم في الدراسة ورفع الحرمان للفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
السبت الاربعاء	2019/05/04 2019/05/15	فترة الامتحانات النهائية للفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
الاحد	2019/05/19	آخر موعد لرصد درجات المقررات الدراسية للفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
الخميس	2019/05/23	نهاية الفصل الدراسي الثاني 2019/2018.
الاحد	2019/05/26	بدء العطلة الصيفية لأعضاء هيئة التدريس للعام الدراسي 2019/2018.
الاربعاء	2019/05/29	بدء العطلة لأعضاء الهيئة الإدارية للعام الدراسي 2019/2018.

التقويم الدراسي لكليات «التطبيقي»

الفصل الدراسي الصيفي 2018 - 2019

اليوم	التاريخ	البيان
الاثنين	2019/05/27	بداية التسجيل المتأخر والسحب والإضافة للفصل الدراسي الصيفي 2019/2018.
الأربعاء	2019/05/29	انتهاء فترة الإضافة.
الخميس	2019/05/30	انتهاء فترة الانسحاب من المقررات.
الأحد	2019/06/09	بداية الدراسة للفصل الدراسي الصيفي 2019/2018
الأربعاء	2019/07/24	آخر يوم لرصد الحرمان للفصل الدراسي الصيفي 2019/2018.
الخميس	2019/07/25	آخر يوم في الدراسة ورفع الحرمان للفصل الدراسي الصيفي 2019/2018.
السبت الاثنين	2019/07/27 2019/07/29	فترة الامتحانات النهائية للفصل الدراسي الصيفي 2019/2018.
الأربعاء	2019/07/31	آخر موعد لرصد درجات المقررات الدراسية للفصل الدراسي الصيفي 2019/2018.
الخميس	2019/08/01	نهاية الفصل الدراسي الصيفي 2019/2018.
الخميس	2019/08/29	نهاية العطلة الصيفية لأعضاء الهيئة الإدارية للعام 2019/2018.
الأحد	2019/09/01	بدء الدوام لأعضاء الهيئة الإدارية للفصل الدراسي الأول 2020/2019.
الأحد	2019/09/08	بدء الدراسة ودوام أعضاء هيئة التدريس للفصل الدراسي الأول 2020/2019.



لبحث التعاون المشترك

د. المصطف استقبل سفير جمهورية جزر القمر المتحدة بالكويت

بين الهيئة وجمهورية جزر القمر، بالإضافة إلى مناقشة إمكانية الحصول على المنح الدراسية لطلبة جزر القمر من قبل الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب.

من جانبه، تقدم د.العارف سيد حسن بالشكر الجزيل لمدير عام الهيئة د.المصطف، على حفاوة الاستقبال والضيافة، آملاً في تحقيق المزيد من التعاون والشراكة بين الجانبين.

استقبل مدير عام الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب د. علي فهد المصطف، صباح الأحد الموافق 24 يونيو الجاري بمكتبه بديوان عام الهيئة بالعدلية سفير جمهورية جزر القمر المتحدة لدى الكويت د.العارف سيد حسن.

تم خلال اللقاء الحديث حول عدة موضوعات ذات الاهتمام المشترك في مجال التعليم، وبحث سبل توطيد التعاون الأكاديمي



بحضور مدير عام الهيئة والرئيس التنفيذي للمجموعة

«التطبيقي» و«بيتك» وقعتا اتفاقية تعاون مشترك

أبرمت الهيئة العامة للتعليم
التطبيقي والتدريب اتفاقية تعاون مع
مجموعة بيت التمويل الكويتي «بيتك»،
في إطار جهود الهيئة الرامية للنهوض
بمستوى الطلاب واعدادهم علمياً وثقافياً
اجتماعياً وامتداداً للعلاقات الثنائية
الوطيدة بين الجانبين وذلك صباح الاثنين
الموافق 2 يوليو الجاري بديوان عام الهيئة
بالعديلية.
وقعت الاتفاقية عن الهيئة المدير
العام د. علي فهد المصطفى وعن مجموعة
بيت التمويل الكويتي «بيتك» الرئيس
التنفيذي للمجموعة، السيد/ مازن
سعد الناهض، بحضور نائب مدير عام
الهيئة للشؤون الإدارية والمالية م.حجرف



الحجرف وعميد شؤون الطلبة د. حسين المكيمي ومدير مكتب العلاقات العامة والإعلام المتحدث الرسمي باسم الهيئة أ. فاطمة العازمي، ومن «بيتك» رئيس الخدمات المصرفية للأفراد والخدمات المالية الخاصة للمجموعة ولید مندني والمدير التنفيذي للمتابعة أیاد القرطاس.

وتأتي الاتفاقية الموقعة بين الجانبين حرصاً منهما على توطيد أواصر التعاون بينهما وتضمنت عدة بنود تحقق الأهداف المشتركة للجانبين ومن أهمها توظيف عدد من طلبة الهيئة المتفوقين في البنك حسب سياسة التوظيف المتبعة وتوفير محاضرين بالدورات التدريبية التي تنظمها الهيئة لعرض خبراتهم أمام الطلبة في مجال الأعمال والمواضيع ذات الصلة مثل روح المبادرة للمشروعات الصغيرة، كما تتضمن الاتفاقية في أحد بنودها على مشاركة «بيتك» في دعم أنشطة عمادة شؤون الطلبة والمشاركة في دعم الرحلات الطلابية الخارجية التدريبية والثقافية، وتأكيد التعاون مع الهيئة لإبراز دورها إعلامياً في المجتمع كإبراز الطلبة الموهوبين حرفياً وغيرها من أنشطة الهيئة.



في مسابقة «رواد المستقبل...ريادة وابتكار»

المعهد الصناعي-الشويخ يكرم فريقه الفائز بالمركز الثالث

إنجاز جديد يضاف الى إنجازات المعهد التي تظهر تميزه على جميع المستويات

في حياتهم العلمية والعملية. وتعد هذه هي المشاركة الأولى للمعهد في هذه المسابقة التي تهدف إلى الاهتمام بالمشاريع الريادية والابتكارية لطلبة ومتدربي كليات ومعاهد الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب وتؤهلهم لدخول سوق العمل الحر في البلاد عبر اكتشاف مواهب ومشاريع متميزة للطلبة المشاركين.

حاجي حسين، سلمان سالم الشمري وعبدالعزیز علي الفرحان، وبإشراف من المدرب د. فيصل عبدالرحمن الشايع والذين قضوا وقتاً طويلاً بالإعداد لهذه المشاركة. وبهذه المناسبة شكر مدير المعهد فريق العمل في المعهد وكل من شارك معه بهذا الإنجاز والذي يضاف إلى إنجازات المعهد التي تظهر تميزه على جميع المستويات، كما تمنى لهم التوفيق

كرم مدير المعهد الصناعي - الشويخ- فريق المعهد الحاصل على المركز الثالث في مسابقة «رواد المستقبل...ريادة وابتكار»، والتي نظمتها عمادة شؤون الطلبة في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، وبمشاركة مجموعة من الفرق الطلابية التي تمثل كليات ومعاهد الهيئة. ضم فريق المعهد الصناعي-الشويخ كل من المتدربين علي



لكافة منتسبي المعهد الصناعي-الشويخ

م. بوحمد يبارك الحصول على الاعتماد المهني والمؤسسي من أكاديمية باريس

والمؤسسي من أكاديمية باريس ، والتي تعتبر جهة الاعتماد الأكاديمي والمهني التابعة لوزارة التعليم الفرنسية والمخولة بمنح الاعتماد الأوروبي داخل وخارج دول الاتحاد الأوروبي.

يذكر أن هذا الإنجاز يأتي تماشياً مع خطة الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بحصول جميع كليات ومعاهد الهيئة على اعتمادات أكاديمية ومهنية لبرامجها، كما يتوافق مع سعي المعهد المستمر للارتقاء بجودة التدريب وتحسين مستوى المخرجات ليحقق بهذا رؤية المعهد المستقبلية في كونه الصرح المهني الداعم لكويت 2035.

وأشار م. بوحمد بأن المعهد حالياً يعمل على إجراءات الحصول على شهادة الجودة ISO 9001:2015 والتي تضمن ضبط الجودة والارتقاء بالإجراءات الإدارية في المعهد وفق المعايير العالمية، وقد تم الانتهاء فعلياً من المرحلة السادسة بتوثيق إجراءات العمل في الأقسام والمكاتب النوعية، وسيبدأ قريباً في مرحلة التطبيق ثم المراجعة قبل حصول المعهد على شهادة الجودة في أواخر العام الحالي.

وكان المعهد قد حظي بتكريم المدير العام للهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب د.علي المصفي ومدير أكاديمية باريس وممثلي السفارة الفرنسية في الكويت لحصوله على الاعتماد المهني

بارك مدير المعهد الصناعي-الشويخ المهندس محمد حمد بوحمد لجميع منتسبي المعهد حصول المعهد على الاعتماد المهني والمؤسسي من أكاديمية باريس، مقدماً الشكر للإدارة العليا في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب ممثلة في مدير الهيئة ونائب المدير العام لشؤون التدريب لدعمهم ومساندتهم، ولمكتب ضبط الجودة والاعتماد الأكاديمي في الهيئة على تعاونهم الدائم مع المعهد، موصلاً الشكر لجميع اللجان العاملة في المعهد التي لم تدخر جهداً في سبيل تحقيق هذا الإنجاز المميز في تاريخ المعهد ، والذي حقق قفزة كبيرة في مواكبة أرقى المستويات العالمية في التدريب.



30 نصيحة سفر ذهبية سترافقك مدى الحياة

8 - احرص على الحصول على بطاقات تخولك تجميع النقاط والحصول على مكافآت في كل رحلة تقوم بها واطلع باستمرار على أي جديد في هذه العروض.

9 - إن كان بحوزتك مفاتيح لا تستطيع التخلي عنها، لا تستعمل الأقفال العادية لأنها قد تضيع منك كذلك ويمكن فتحها في حال سرقته، الخيار الأفضل هو الأقفال الإلكترونية التي تحدد رموزها بنفسك.

10 - احتفظ بنسخ عن جواز سفر، أرقام بطاقاتك الائتمانية و تأمين سفرك، واحفظها كذلك في بريدك الإلكتروني للحصول عليها عند الحاجة.

11 - احتفظ بـ backup لكل صورك على USB أو في نظام دروب بوكس كي لا تفقدها أبداً في حال حصل أي أمر طارئ لهاتفك.

12 - خلال الانتظار في المطارات وبين الرحلات استفيد من وقتك للاطلاع على كتاب خاص بالسفر أو دليل السفر نحو

أصدقاءك وعائلتك في المنزل هم محيطك الفعلي، لذا احرص على التواصل معهم باستمرار مهما قصرت أو طالت رحلتك...

4 - سافر بخفة حيث احرص على حمل حقيبة ظهر وحمل فيها أغراضك المهمة وتفادى دفع تكاليف إضافية للشحن، ذلك سيجبرك على سفر بلا حمولة زائدة!

5 - أخبر مصرفك أنك مسافر وإلى أي مكان كي لا يقوم المصرف فجأة بتجميد حسابك وبطاقاتك الائتمانية في حال وجد سحبا للنقود من مكان غريب... لا تعرض نفسك للمواقف المحرجة.

6 - ليس من الضروري أن تسافر في موسم الذروة إلى الوجهة التي تريد الذهاب إليها. احصل على صفقة جيدة وتأكد أن المتعة ستكون نفسها!

7 - حين تشتري أي غرض أو تحجز رحلة خلال سفرك عبر الإنترنت ابحث دائماً عن خصم أو كوبون. قد تتفاجأ بما ستجده وتحصل على خصومات كثيرة.

حتى بعد سنوات من السفر والرحلات حول العالم يرتكب المسافرون والسياح أخطاء بسيطة قد تفسد عليهم القليل من متعة السفر فيما يقوم أيضا المسافرون الجدد بأخطاء قد تحول رحلتهم لمسار لا يريدونه على الإطلاق.

وفيما يقدم العشرات من خبراء السفر والمتخصصين في عالم الرحلات مئات النصائح ليكون السفر ممتعاً وآمناً وخالياً من المشاكل، جمعت "هافنغتون بوست" أفضل 30 نصيحة سريعة سترافقك في كل رحلاتك طوال حياتك لتكون التجربة رائعة ومن دون أي منغصات. فلنكتشفها سوياً.

1 - لا تأخذ الأمور كثيراً على محمل الجد. الخطط تفشل والأمور قد تسير كما لم نخطط لها. كل ذلك جزء من الرحلة!

2 - لا تمضِ رحلتك بالكامل خلف عدسات الكاميرا أو الهاتف. اكتفِ باللحظات المهمة، صوّرها، ثم استمتع ببقية الأيام!

3 - حين تنتهي رحلتك وسفرك فان



البلد الذي ترغب بالذهاب إليه أو خطط لما

في ذلك!

الدراجات.

ستقوم به بحث عبر الانترنت!

13 - لتسهيل تجربتك في بلد الرحلة

تعلم أساسيات اللغة المستخدمة هناك بكلمات مثل "كيف الحال" و"شكراً"...

14 - في الرحلات التي تمتد لأسابيع

كثيرة قد تشعر بالحنين لأهلك ووطنك، يمكنك الذهاب للاماكن التي تذكرك بنشاطات تقوم بها ببلدك كزيارة متجر القهوة المفضل لديك أو تناول البيتزا التي تفضلها في بلدك.

15 - اذهب في رحلة على قدميك

حين تزور أي مكان جديد وفي ذلك متعة لن تجدها في جولة بالسيارة مهما كانت جميلة.

16 - السفر من دون تأمين على الرحلة

خيار خاطئ، قد تحتاج لها في أي وقت لا كن مستعداً.

17 - شارك أماكن تواجدك عبر مواقع

التواصل، بهذه الطريقة ستسمح لأهلك بالاطمئنان عليك لكن أيضاً قد يقدم لك أشخاص زاروا المكان نفسه نصائح ومعلومات قيمة.

18 - تعلم كيف تحصل على صفقات

جيدة في الأسعار خلال التسوق، خصوصاً في الأسواق الشعبية والبازارات لكن لا تبالغ

19 - تعلم تقنيات السباحة هام ومفيد

وممتع. فالعديد من الأنشطة في مختلف الدول قد تضم السباحة فاستفد إذا منها.

20 - في الباص والقطار أو المطار

ابق كاحلك أو معصمك في حقيبة السفر لتفوّت الفرصة على السارقين للظفر بها. هذا الأمر هام جداً، خصوصاً ان كنت ممن يميلون للنوم سريعاً.

21 - ابحث عن أساسيات العيش في أي

بلد تزوره وقوانينه الأولية، فمضغ علكة في سنغافورة أو ارتداء الكعب العالي في المواقع الأثرية في اليونان أو إطعام الحمامات في البندقية أمور مخالفة للقانون مثلاً!

22 - حاول قدر الإمكان الحفاظ على

البيئة في أي مكان تذهب إليه فاستخدم عبوات المياه البلاستيكية أكثر من مرة ولا ترمي المناشف مع كل استعمال ولا تسرف في استخدام المياه. انه عالمنا جميعاً!

23 - تفادُ تفقد ممتلكاتك الهامة حين

تشك في احد ما يلاحقك خلال السفر او يعطي انطباعاً سيئاً، فذلك قد يكون فرصة ذهبية له كي يعرف أين هي أغراضك!

24 - ثمة مدن كثيرة صديقة للبيئة

يكثُر فيها استخدام الدراجات الهوائية لذا استفد من الفرصة وتعلم كيفية قيادة هذه

25 - احتفظ دائماً ببطاقة ائتمان

احتياطية وأموال خارج محفظتك وحقيبتك للحالات الطارئة.

26 - تفادُ المطاعم التي تشتهر بكونها

سياحية قدر المستطاع فلتحصل على مذاق أفضل وجودة عالية ابحث عن المطاعم المحلية الصغيرة.

27 - بعد أن تصل إلى فندقك احتفظ

دائماً بعنوانه معك وبممكنك اخذ بطاقة تعريف عنه فلا تظن أن كل سائقي التاكسي يعرفون مكانه!

28 - إن كنت تسافر كثيراً لم لا تبدأ

بمدونة تشارك فيها أفكارك واختياراتك ونصائحك وتفيد المسافرين الآخرين من خبراتك؟

29 - لا تأخذ معك أي شيء لن تتقبل

خسارته أو فقدانه أو مرتبط به عاطفياً إلى حد بعيد فاحتمال أن تفقده خلال السفر اكبر من أي مكان آخر.

30 - أخيراً تمتع بسفرتك بكل تفصيل

من رحلتك، الأصوات والروائح والمناظر والناس والجو العام. لا تضيع وقتك بتحديثات مواقع التواصل. كن حاضراً فعليا بكل حواسك... رحلة ممتعة!



مع بدء العطلة الصيفية

أمراض الصيف تدق ناقوس الخطر ومسؤولية مشتركة لحماية الأطفال

المغلقة التي باتت بؤراً للأمراض نتيجة عدم الانتباه لمتطلبات السلامة فيها. ويبين أطباء الأمراض الجلدية والحساسية والأنف والأذن والحنجرة والأطفال أن استخدام المسابح التي لا تتعرض للتهوية بشكل جيد قد تؤدي إلى الإصابة بالأمراض الجلدية وأمراض الربو

وبين الأطباء أن هناك مسؤولية مشتركة تقع على عاتق الجهات الصحية في الدولة والأهالي، فالجهات الصحية عليها التوعية المستمرة حول المخاطر الصحية والمحاذير وآلية التعامل مع أمراض الصيف، كما أن على الأهالي الحذر والانتباه لأطفالهم وللأماكن التي يرتادونها وخصوصاً المسابح

يحذر أطباء في مع اقتراب بداية الإجازة الصيفية من أمراض الصيف التي دقت ناقوس الخطر نظراً لعدم وعي الكثير من الأهالي بطريقة التعامل مع الإجازة الصيفية لأطفالهم، وبالتالي انتقال العدوى بشكل سريع بسبب طبيعة فصل الصيف.

تبعاً لنوع البشرة، وتجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس خلال فصل الصيف من الساعة الـ 12 إلى الـ 3 ظهراً من خلال لبس قبعة واقية من الشمس إلى جانب استخدام الكريمات الواقية، ومنع الإصابة وظهور الدمامل على الجلد يجب أخذ حمامات بالماء البارد إضافة إلى وضع كمادات الماء البارد

على الوجه، أما بخصوص تجنب الإصابة بالعدوى الفطرية بين الفخذين فينصح بارتداء ملابس داخلية قطنية فضفاضة تحتوي على نسبة قطن 100%، إضافة إلى استخدام مساحيق مضادة للفطريات ومضادة للتعرق



خلال فصل الصيف.

المسابح

وأضاف تعتبر المسابح التي يمضي فيها أطفالنا معظم الوقت من إحدى وسائل نقل مجموعة من الأمراض الجلدية خاصة في المسابح العامة التي يرتادها عدد كبير من الناس لذلك يجب أن توضع شروط لرواد هذه المسابح كما هو معمول به في بعض الأندية مثل إحضار كشف طبي يؤكد سلامة الشخص من أي مرض يمكن أن ينتقل عن طريق الماء والاستحمام قبل النزول إلى حمام السباحة وغيرها، إضافة إلى وجوب تواجد جهاز تنقية مياه المسبح "الفلتر" ووضع المواد المطهرة والمعقمة باستمرار وأخذ عينات من المياه وفحصها، لافتاً إلى أن انتقال الأمراض الجلدية في

ووضع مساحيق مضادة للفطريات وللتعرق.

وقال إن هناك أمراضاً أو مشاكل جلدية تنجم عن استخدام حمامات السباحة تتمثل في الالتهابات الجلدية الفيروسية مثل الثآليل، والمليساء المعدية، والعدوى البكتيرية مثل التهاب الأجرية الشعرية،

والجهاز التنفسي لدى بعض الأشخاص المصابين بحساسية الصدر "الربو"، مؤكداً أن مادة "الكلور" التي يتم استخدامها لتعقيم مياه المسابح دون مراعاة المعايير المطلوبة تؤدي إلى تهيج القصبات وتزيد من احتمالية الإصابة بأمراض الحساسية وأمراض الجهاز التنفسي.

مسببات

ويقول الدكتور أنور الحمادي استشاري ورئيس مركز الأمراض الجلدية إن أكثر الأمراض شيوعاً خلال الصيف هي الدمامل، وحروق الشمس، والالتهابات الفطرية مثل النخالية المبرقشة "عدوى فطرية في

الفخذ"، وتسبب الحرارة الشديدة تعرق الجلد وهذا هو السبب الرئيس للأمراض الجلدية خلال فصل الصيف، فتظهر على الجلد حبوب مؤلمة، وحكة شديدة في جميع أنحاء الجسم بقع بيضاء اللون أو داكنة على الصدر والظهر أو تقرحات وحكة بين الأصابع والتي تسمى "سعة القدم"، والتي تمثل عدوى فطرية وتنتشر في فصل الصيف وتسبب حكة في القدمين وتحديداً بين الأصابع وبقعاً متقشرة بيضاء اللون، مؤكداً أن التعرق الشديد الذي يحدث في الصيف وخاصة بين الرياضيين هو الذي يزيد من حدوث هذه العدوى الفطرية، وينصح الأشخاص الذين يصابون بهذه الآفة الجلدية بارتداء الجوارب القطنية التي تحتوي على 100% قطن، إضافة إلى المواظبة على إجراء مغاطس للقدمين

والفطرية مثل النخالية المبرقشة، وهذه شائعة جداً بين الناس الذين يرتادون حمامات السباحة، لذا يجب التأكد من أن حمامات السباحة تحتوي على نسب مقبولة من الكلور، كما يجب تجنب البقاء في أحواض السباحة لساعات طويلة. وذكر الدكتور أنور أن حب الشباب يزداد سوءاً خلال فصل الصيف بسبب زيادة إنتاج العرق في الوجه ويؤدي إلى انسداد القنوات الدهنية الأمر الذي يؤدي إلى زيادة ظهور حب الشباب.

الوقاية

وعن طرق الوقاية، أشار الدكتور أنور إلى أهمية اتخاذ التدابير الوقائية في فصل الصيف، فيجب وضع كمية كافية من الكريمات الواقية من الشمس كل 3 ساعات



المسابح يرجع لوجود فطريات لدى بعض المصابين يكون منشؤها بكتيريا أو فيروسات تنتقل من الأشخاص المصابين بالأمراض.

جفاف الجلد

وقال إن مادة الكلور التي يتم إضافتها لمياه المسابح تعمل على تهيج الجلد خاصة لدى المصابين بالحساسية وجفاف الشعر وإفساد مظهره العام، ليس هذا فحسب بل إنها شديدة الخطورة على الشعر المصبوغ.

وشدد الدكتور أنور الحمادي على ضرورة الاستحمام قبل السباحة وبعدها، إضافة إلى استخدام المطهرات وتنشيف الجسم والقدمين بشكل جيد بغية الوقاية من الأمراض وبخاصة الجلدية منها إذ

إن المسابح تعتبر مصدراً خصباً لانتقال الأمراض الجلدية بما فيها الفطريات التي تسبب كثيراً من الأمراض.

احتياطات

بدوره قال الدكتور بسام محبوب استشاري أمراض الصدر والحساسية في هيئة الصحة إن الرذاذ المتطاير من المسابح ورائحة الكلور النفاثة تؤدي إلى تهيج القصبات الهوائية خاصة للأشخاص المصابين بمرض الربو، وبالتالي ينصح هؤلاء الأشخاص بأخذ الأدوية الموسعة للقصبات الهوائية قبل الدخول إلى المسبح، أو بعد السباحة في حال شعر الشخص بضيق في التنفس. وأشار إلى أن إضافة الكلور إلى مياه

المسابح يعمل على تعقيم المياه ولكن يجب أن يكون ضمن النسب المتعارف عليها من قبل المشرفين على المسابح، كما يجب تغيير مياه المسابح بين فترة وأخرى للتخلص من البكتيريا والفيروسات التي قد تستقر في المياه من الأشخاص المصابين ببعض الأمراض.

وأشار إلى دراسة حديثة نشرت في مجلة متخصصة في طب الأطفال، بينت أن الأطفال الذين يقضون وقتاً طويلاً في المسابح الداخلية أكثر عرضة للربو لديهم عندما يكبرون مقارنة بالأشخاص الذين لا يسبحون بشكل مستمر حيث لوحظ أن السباحة في المسابح التي تحتوي على الكلور يتصاعد منها غازات تتجمع في



المسبح وتؤدي لمشاكل في التنفس.

وهذه الغازات التي تؤدي لحدوث المشاكل الصحية والخطيرة على الصدر والتنفس هي "التركلورامين" و"النيتروجين كلوريد" وهذه المركبات تنتج عندما يتفاعل الكلور الموجود في المسبح والذي يضاف لغرض التطهير مع الأمونيا التي تتواجد في عرق.

وشدد على ضرورة تدريب العاملين والقائمين على تنظيف المسابح لضمان مراعاتهم نسبة الكلور التي يستخدمونها وأن تكون ضمن الحدود المقتننة، وأن لا يعتقدون أنه عند الزيادة من الكلور فإن النتيجة تكون أفضل بل العكس فإن زيادة الكلور في الماء وزيادة تلوث الماء إما عن طريق الجلد أو التبول أو غيرها سيزيد من إنتاج هذه المواد الخطيرة التي ستكون متواجدة في الجو المحيط بالمسبح ويستنشقها الإنسان خاصة إذا كان المسبح مغلقاً.

تهيج القصبات

وقال الدكتور محبوب إن أفضل طريقة للحد من المشاكل الصحية التي قد يتعرض لها الأطفال والذين يكثر لديهم استخدام المسبح الحرص على استخدام مسبح جيد التهوية وليس في مكان مقفل أو مغلق لأن عملية السباحة في مكان مغلق تزيد من تعرض الإنسان للهواء غير النقي لذلك يفضل السباحة في مسابح مفتوحة غير مغلقة، ويجب توعية الأطفال وتعليمهم عدم التبول في المسبح وأخذ حمام سريع قبل وبعد السباحة لأن النظافة قبل السباحة تحد من تلوث المسبح بالعرق الذي يعتبر مادة يمكن أن تتفاعل مع الكلور وتنتج المواد الخطيرة التي تؤثر على الجهاز التنفسي خاصة عند الأطفال ويقلل من إنتاج المواد التي تسبب الحساسية كما يجب



توفير الفلاتر الجيدة في المسبح.

تدريب

وشدد على ضرورة تواجد المراقبين والمشرفين على أحواض السباحة لتعليم وتدريب الأطفال المبتدئين لتجنب تعرض الأطفال للغرق، ومراقبة المسبح عن كثب من قبل المدربين، مؤكداً وجوب التشديد والتأكيد على ذلك من قبل الجهات المعنية وأصحاب الأبراج السكنية، لتجنب حدوث حالات الغرق للأطفال.

وقال إن على الأهل أيضاً عدم ترك أطفالهم، وإنما يجب مرافقتهم أو على الأقل التأكد من وجود المدرب حتى لا يتعرض هؤلاء الأطفال للغرق أو الإصابة ببعض مضاعفات

المسابح خاصة للأطفال المصابين بالحساسية أو الأمراض الأخرى.

أمراض الأنف

وقال الدكتور محمد فوزي استشاري أنف وأذن وحنجرة في مستشفى دبي إنه بسبب ارتفاع درجة الحرارة يحدث العديد من أمراض الجهاز التنفسي في الصيف، مثل الالتهابات الفيروسية التي تسبب نزلات البرد والأنفلونزا، وفي كثير من الأحيان عندما يذهب الأطفال إلى السباحة فإنهم يتعرضون إلى الكثير من الإصابات الفيروسية، فالرطوبة وارتفاع درجة الحرارة مناخ مثالي لنمو الفيروسات والبكتيريا، وتحدث هذه العدوى الفيروسية غالباً مع

الأطفال الصغار والمسنين.

وعن التهاب الأنف التحسسي بين الدكتور محمد فوزي أنه عبارة عن التهاب المجاري الأنفية بسبب الغبار أو حبوب اللقاح عند النباتات أو فرو الحيوانات، وتستمر حساسية الأنف عادة لفترة أطول من الأنفلونزا العادية، ويمكن أن تترافق مع الحمى، وأن أفضل طريقة للوقاية من هذا المرض تكون من خلال تجنب العطور واستخدام الأجهزة التي ترفع من كمية الرطوبة في جميع أنحاء المنزل وعدم التدخين والابتعاد عن مناطق التخزين أيضاً، ويجب تنظيف المكيف بانتظام، وللعلاج يمكن تناول مضادات الهيستامين. أما الرعاف، ويعني نزيف الأنف عند الأطفال، فإنه يندر حدوثه في الأطفال أقل من سنتين، وتزداد النسبة بعد هذا العمر

فصل الصيف لأن الطقس الحار كما ذكرنا بيئة خصبة لانتشار ونمو البكتيريا الأمر الذي يؤدي إلى فساد الأغذية بسهولة.

وأشارت التبروية نورة المهيري إلى أنها حريصة على ضمان شرب أبنائها كميات كبيرة من الماء خلال فصل الصيف لتعويض كمية الماء المفقودة من الجسم بسبب التعرق، قائلة إن الطبيب حذرنا من أن الجفاف خطير جداً بالنسبة للأطفال ولا تستطيع أجسادهم تحمله.

كما تحرص كذلك على حث أبنائها على النظافة الشخصية والمحافظة عليها مشيرة إلى أنه يجب على الأطفال غسل أيديهم باستمرار خصوصاً قبل تناول الطعام لتجنب الالتهابات الفيروسية والبكتيرية، كما يجب على الأمهات التأكد من تناول أطفالهن للأطعمة النظيفة تجنباً للإصابة بالتسمم الغذائي، والتأكد من شرب الأطفال للماء بكميات كبيرة تجنباً للجفاف.

وقالت صفاء الخميري: «مع دخول فصل الصيف واشتداد درجة الحرارة يلجأ الكبار والصغار إلى قضاء وقت ممتع في المسابح، خاصة مع انتشارها وتواجدها في البنايات، والنوادي والفنادق والمنتهزات وبعض البيوت، لذا يجب قبل السماح للأطفال باستخدام حمامات السباحة، التأكد من أنها تحتوي على نسبة مناسبة من الكلور لضمان النظافة وعدم انتقال العدوى إليهم».

نظافة شخصية

ولفتت أسماء الشامسي إلى أنه يجب تخزين الأطعمة بشكل جيد وعدم تناول طعام أو شراب غير مخزن بشكل صحي بحيث أفسدته درجات الحرارة المرتفعة، أو تعرض للذباب الذي يكثر في الجو الحار صيفاً وهو من أهم العوامل الناقلة للبكتيريا وسائر الميكروبات إلى المأكولات والمشروبات فيلوثها، ناصحة بعدم إهمال النظافة الشخصية وغسل الأيدي باستمرار.

الإصابة وارتفاع الحرارة وشدتها والفترة الزمنية اللازمة لظهور الأعراض المرضية حسب مسببات التسمم وكمية الغذاء التي تناولها الإنسان.

الحرص والنظافة الشخصية من طرق الوقاية

ما إن يدق فصل الصيف الباب حتى نتابنا مشاعر مختلطة بين فرح بهجة الألوان والانطلاق، وبين الخوف من المرض والعدوى المصاحبة لهذا الفصل، تختلف مشاعرنا كما تختلف قوة احتمالنا لتداعيات الصيف، بين حر وقيظ يهرع البعض إلى المرطبات والمثلجات لتطفئ وهج الشمس الحارقة، ويتسابق البعض الآخر إلى شرب الماء البارد غير مدرك تبعات ذلك على الجهاز الهضمي، فشرب المياه الباردة يؤثر في المعدة ويبطئ حركتها ويسبب عسر الهضم.

وبين أمراض الجهاز الهضمي والتنفسي، وعدوى العيون والالتهابات الجلدية، لا نستطيع حصر الأمراض المنتشرة في الصيف، فالأمراض التنفسية وتتمثل أسبابها في انتقال الإنسان بين الجو الحار والبارد، والأمراض الجلدية وتعود أسبابها إلى الذهاب إلى شاطئ البحر، والتعرض إلى أشعة الشمس التي قد تؤدي غالباً إلى حروق من الدرجة الثانية.

بيئة خصبة

وحول انتشار الأمراض بين الأطفال في فصل الصيف، يقول عبد الله الهاشمي: "يشكل الصيف مناخاً مناسباً للبكتيريا بسبب الرطوبة والطقس الحار، حيث تنمو وتتكاثر البكتيريا لذلك يعتبر الصيف بيئة خصبة لانتشارها، إضافة إلى تلك الأماكن التي يرتادها الأطفال في فصل الصيف مثل حمامات السباحة التي تعد بؤرة لانتقال العدوى والالتهابات البكتيرية خصوصاً".

وأضاف أن الأطفال كذلك عرضة للتسمم الغذائي الذي يحدث غالباً خلال

ثم تقل بعد سن البلوغ. ويكون للعامل الوراثي دور في بعض الحالات.

مناعة

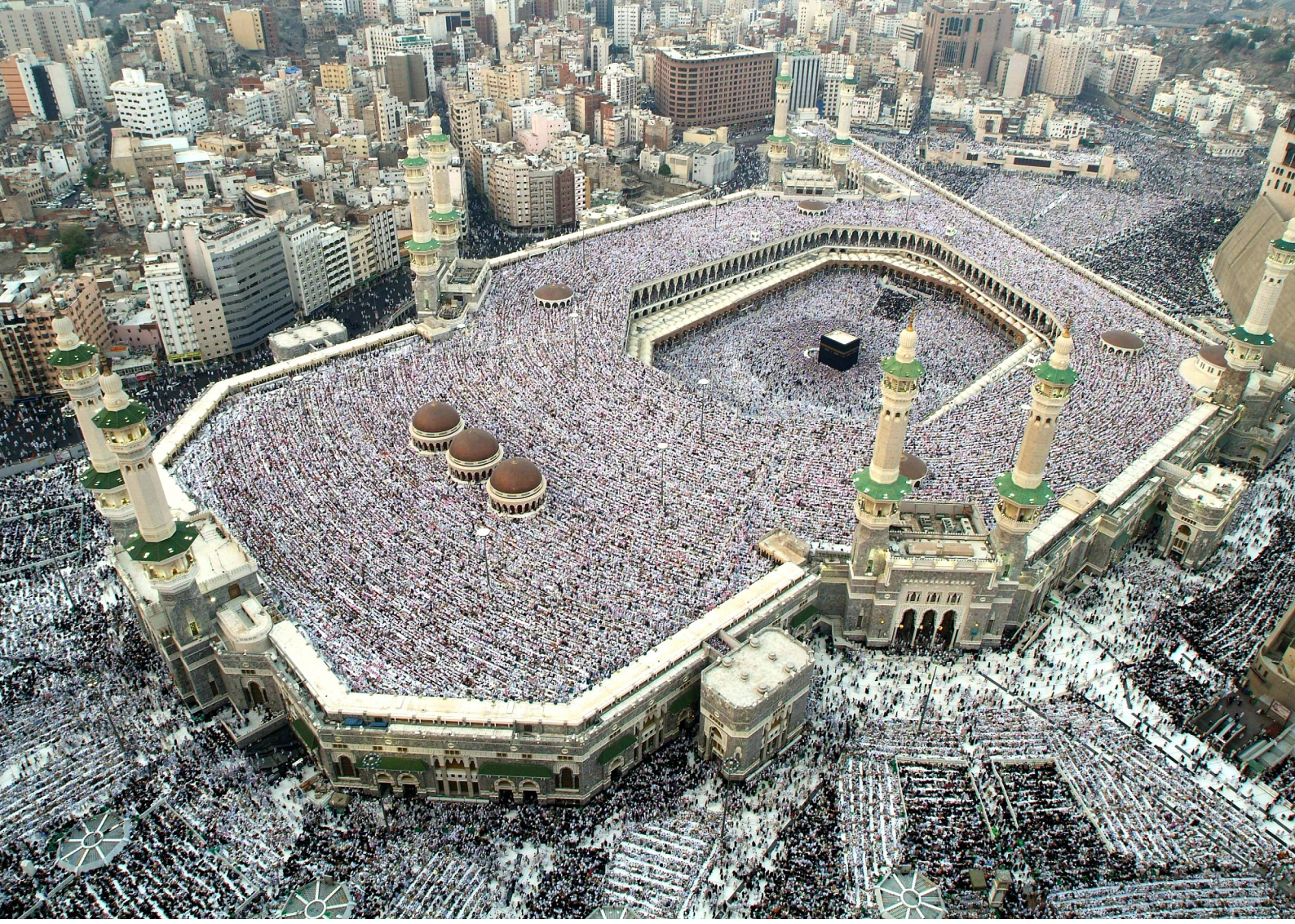
وتعتبر الأمراض المعدية التي تنتشر في فصل الصيف من أكثر الأمراض التي تصيب الأطفال لأن مناعتهم تكون أقل مما هي عليه لدى الكبار، ومنها الإسهال الصيفي، والدوسنتاريا والتيفود والباراتيفود، والرمم الصددي والالتهابات الجلدية إضافة إلى التسمم الغذائي الذي يصيب الأطفال لأن الطقس الحار بيئة خصبة لانتشار ونمو البكتيريا الأمر الذي يؤدي إلى فساد الأغذية بسهولة.

ومن أكثر الأمراض شيوعاً بين الأطفال في فصل الصيف هو التسمم الغذائي والجفاف، حيث تنتشر الكثير من الالتهابات المعوية والمعدية التي تنتشر بنسبة أكبر خلال فصل الصيف مقارنة مع فصل الشتاء.

وغالباً ما يكون الأطفال والكبار عرضة للتسمم الغذائي، وبالرغم من أن لدى بعض الكبار مناعة ضده إلا أنه يصيب الفئتين العمريتين بالقدر نفسه الأمر الذي يتطلب شرب الأطفال كميات كبيرة من الماء خلال فصل الصيف لتعويض كمية الماء المفقودة من الجسم بسبب التعرق، حيث إن الجفاف خطير جداً بالنسبة للأطفال ولا تستطيع أجسادهم تحمله.

تعريف

يعرف التسمم الغذائي عادة بأنه حالة مرضية مفاجئة تظهر أعراضها خلال فترة زمنية قصيرة على شخص أو عدة أشخاص بعد تناولهم غذاء غير سليم صحياً وتظهر أعراض التسمم الغذائي على هيئة غثيان وقيء وإسهال وتقلصات في المعدة والأمعاء وفي بعض حالات التسمم الغذائي تظهر أعراض على هيئة شلل في الجهاز العصبي بجانب الاضطرابات المعوية وتختلف أعراض



الحج أشهر معلومات

أنه ينال في آخر الأمر أجراً عظيماً، وهو غفران كل ما سبق من الذنوب، لمن كانت نيته خالصة وصافية لله تعالى في الحج، فيعود الحاج بعد الإحلال من الإحرام كولد طاهر وخالٍ من الذنوب.

الشروط

يشترط توافر بعض الصفات في المقبل على الحج، وهي:
- الإسلام، يقتصر الحج إلى مكة المكرمة على المسلمين فقط.

حكم الحج

الحج فرض، حيث نزل حكم الفرض فيه في العام التاسع من الهجرة، وعلى كل عاقل مقتدر أداء مناسكه مرة واحدة في العمر، كما يجوز أداء الحج أكثر من مرة.

فضل الحج

للحج فضل يمتاز به عن غيره من العبادات، فرغم المشقة التي يتعرّض لها الحاج أثناء أداء مناسكه وعباداته، إلا

الحج هو الركن الخامس والأخير من أركان الإسلام، وواحد من أعظم العبادات وأجلها التي فرضت على المسلمين القادرين عليها، ورُفعت عن المسلم غير القادر عليها، سواء لإصابته بعلّة ما، أو عدم توفر الإمكانيات المالية التي تمكنه من تحمّل نفقات الحج، أمّا مناسك الحج فهي عديدة، كما يؤدّيها المسلمون في موعد موحد بشكل جماعي على عدة أيام في مكة المكرمة، في مشهد إيماني مهيب.

- إخلاص نية الحجّ وصرفها لله تعالى من غير طلبٍ للرِّياء أو السُّمعة أو التِّجارة والمنفعة.

- توديع الأهل والزَّوجة والأبناء والأصدقاء بقول: أَسْتودِعُ الله دينكم وأماناتكم وخواتيم أعمالكم.

- صلاة ركعتين قبل الخروج من غير الفريضة؛ حيث تُقرأ في الركعة الأولى سورة الكافرون، وفي الثانية سورة الإخلاص.

- معاهدة النفس على ألا يرتكب الحاجّ معصيةً أو إثماً في الحج، وأن يطبّق سنة الرّسول صلى الله عليه وسلم، وأن يتفرّغ لأداء العبادات والطّاعات في أوقاتها، وأن يتجنّب الجدل والخِصام والشِّجار والانشغال بالنّاس ما استطاع.

مناسك الحج

- الإحرام، يكون الإحرام في أحد المناطق المخصصة للإحرام، ويتّبع المحرم شروطاً معيّنة في النظافة واللباس حتى يكون صحيحاً، حيث يتوجّه الحاجّ بعد الإحرام إلى المسجد الحرام للبدء بمناسك الحج.

- يوم التروية، وفيه يتوجّه الحاجّ من مكة المكرمة إلى منى لقضاء الليلة فيها.

- يوم عرفة، التوجّه من منى إلى عرفة لقضاء اليوم فيها، حيث يقضي الحاج يومه في الدعاء والتّقرب من الله تعالى.

- عيد الأضحى،

ذمة الحاج، وإن كان على الحاج ديناً عجز عن سداذه؛ فعليه طلب الإذن والاستمهال من صاحبه فإن رفض فلا يخرج للحجّ. - ردّ ما لدى الحاج من الودائع والأمانات لأصحابها. ردّ المظالم؛ أي محاسبة النفس قبل السّفر للحجّ؛ فإن اتضح بأنك ظلمت أحداً فعليك الذّهاب إليه وطلب الصّحح والعفو منه.

يوم التروية، يتوجه فيه الحاج من مكة المكرمة الى منى لقضاء الليلة فيها



- العقل والبلوغ، فرض الحج على العاقلين والبالغين من المسلمين، أمّا السفهاء والقاصرون المقتدرون على الحج فلا يُفرض عليهم حتى يشفى السفيه من مرضه، ويبلغ القاصر الحلم. - الاستطاعة، لما ورد عن رسول الله عليه السلام أنّ الحج لمن استطاع إليه سبيلاً.

مواقيت الحج

يُشترط أداء الحج على الالتزام بنوعين من المواقيت وهما:

- المواقيت الزمانيّة، يرتبط البدء بالتحضير لمناسك الحج بالأشهر الحرم، والتي تبدأ بالأيام الأولى من شهر شوال، وتنتهي في شهر ذي الحجة.

- المواقيت المكانيّة، تقتصر المواقيت المكانيّة على المناطق التي خصّصها النبي عليه الصلاة والسلام للإحرام، ومنها

التنعيم وذات العرق والحليفة.

ما يلزم الحاج

فعله

قبل توجّه الحاج إلى مكة المكرمة عليه فعل ما يلي:

- عقد النية على التّوبة الصادقة وعدم العودة إلى المعاصي والدُّنوب بعد العودة من الحجّ؛ فيقول الحاجّ: يا رب تبتُ وندمتُ ولن أعود إلى المعصية والدُّنوب مرّةً ثانية.

- قضاء الديون وحقوق العباد الماليّة المعلّقة في



وفيه يتم رمي الجمرة الأولى، وذبح الأضاحي.

- أيام التشريق، وفيها يبدأ الحاج برمي
الجمرات الثلاث.

- طواف الوداع، الطواف حول الكعبة سبع مرات قبل عودة الحاج إلى بلده.

فوائد الحج

للحجِّ فوائد وأهميّة كبيرة لا تحويها أيّ عبادةٍ أخرى من العبادات التي فرضها الله سبحانه وتعالى على عباده، وذلك لما له من مكانة كبيرة في الدّين الإسلامي، ومن فوائده الآتي:

- الحجُّ فريضةٌ يُحبُّها الله: حيث إنَّ أداء الحجِّ يُعتبر من إقامة الدين الإسلامي وتطبيقه في المجتمع كونه من أركان الإسلام التي لا يتمُّ إلا بها، مما يُشير إلى أهميته عند الله سبحانه وتعالى.

- الحج نوعٌ من أنواع الجهاد في سبيل الله: جاء ذكر الحج في كتاب الله سبحانه وتعالى بعد ذكر آيات الجهاد، كما ثبت في الحديث الذي ترويه أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها أنها قالت: ”يا رسول الله، نرى الجهاد أفضل العمل، أفلا نجاهد؟“ قال: لا، لكن أفضل الجهاد حجٌّ مبرورٌ، كما روي عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ”جهادُ الكبير، والصغيرِ والضعيفِ والمرأة: الحجُّ والعمرة“.

- تحصيل الثواب والأجر من عند الله: **إِنَّ مِنْ أَذَى الْحَجِّ وَأَتَمِّ أَعْمَالِهِ عَلَى الْوَجْهِ** الذي شُرِعَ فيه استحقاق الأجر والثواب العظيمين من الله سبحانه وتعالى **وَاللَّهُ عَلَيْهِ** حيث صحَّ عن النبي صلى الله عليه وسلم من حديث أبي هريرة رضي الله عنه **أَنَّهُ قَالَ: سَمِعْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: "مَنْ حَجَّ لِلَّهِ، فَلَمْ يَرْفُثْ، وَلَمْ يَفْسُقْ،**

رَجَعَ كَيَوْمَ وَلَدَتْهُ أُمُّهُ“ ، وَعَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: ”الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا، وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ جَزَاءٌ إِلَّا الْحَنَّةُ“.

- الْحُجُّ فِيهِ تَعْظِيمٌ لِلَّهِ وَإِظْهَارٌ
لشَعَائِرِهِ: إِنَّ الْحَاجَّ يُقِيمُ شَعَائِرَ اللَّهِ وَيُعَظِّمُهُ
مِنْ خِلَالِ أَدَاءِ مَنَاسِكَ الْحَجِّ جَمِيعِهَا
كَالتَّلْبِيَةِ، وَالطَّوَافِ بَبَيْتِ اللَّهِ الْحَرَامِ،
وَالسَّعْيِ بِالصَّفَا وَالْمَرْوَةِ، وَالْوُقُوفِ بِعَرَفَةَ،
وَالْمَبِيتِ بِمُزْدَلِفَةَ، وَرَمِي الْجُمَرَاتِ، وَجَمِيعِ
مَا يَتَّبِعُ تِلْكَ الشَّعَائِرَ مِنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَالتَّكْبِيرِ
مِمَّا يَدُلُّ عَلَى تَعْظِيمِ اللَّهِ وَتَقْدِيسِهِ، وَقَدْ
رَوَى عَنْ زَيْدِ بْنِ خَالِدٍ الْجَهَنِيِّ رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهُ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ: "جَاءَنِي جَبْرِيلُ فَقَالَ يَا مُحَمَّدُ مُرْ
أَصْحَابَكَ فَلْيَرْفَعُوا أَصْوَاتَهُمْ بِالتَّلْبِيَةِ فَإِنَّهَا
مِنْ شَعَارِ الْحَجِّ".

– الْحَجُّ بَابُ لاجتماع المسلمين من

للحج فوائد وأهمية كبيرة لا تحويها أي

عبادة أخرى من العبادات،

معنى المبرور أي الخالص لله تعالى، وذكر القرطبي تعقيباً على تلك الأقوال أنها جاءت كلها متقاربة في معانيها، فالحج المبرور هو الحج الذي استوفيت فيه جميع أحكامه، وأداه المكلف على الوجه الأكمل كما طلب منه.

معنى أن يكون الحج مبروراً فكما قال أهل العلم أن يكون خالياً من الإثم، وقيل أن يكون مقبولاً، وعلامات قبول هذه الفريضة أن لا يعود المسلم بعدها إلى المعاصي والذنوب، بل يعود على حال خير من الحال التي كان عليها من البر والطاعة، ذلك أن البر هو اسم جامع لكل أنواع الخير، وقيل

جميع أنحاء البلاد الإسلامية وغير الإسلامية؛ حيث إن المسلمين من جميع أقطار الأرض يجتمعون في صعيد واحد بين مكة وعرفة، يتبادلون فيه المودة والمحبة والتعارف فيما بينهم، دون وجود حواجز أو عوائق بينهم بسبب منصب أو جاه أو سلطان.

- اتحاد المسلمين بزي واحد: يظهر جميع المسلمين في الحج بمظهر موحد في الزمان والمكان والأعمال والهيئات نفسها، فجميعهم يلبسون لباساً واحداً، ويقفون بهيئة واحدة وفي موضع واحد، ويؤدون الأعمال نفسها، وجميعهم يتوجهون إلى الله بالتسبيح والتهليل والتكبير، يرجون رحمة الله ومغفرته.

- الحج بابٌ لتحصيل المنافع للناس: إن ممّا يحصل في الحج تبادل المصالح التجارية وغيرها بين المسلمين، وقد قال الله سبحانه وتعالى في ذلك: "لِيَشْهَدُوا مَنَافِعَ لَهُمْ"

- الهدى الذي يقوم به الحاج قربة لله وفريضة عن ما وقع منه من أخطاءٍ وتقصير في الحج: حيث إن في ذلك تعظيم لحرمات الله، كما أنه سبيلٌ للتنعم والأكل في تلك الأيام، وبابٌ للتصدق على الفقراء؛ حيث إنهم كذلك يتنفعون بالحج من خلال ما يحصلونه من لحوم الهدى.

معنى الحج المبرور

الحج معناه في الاصطلاح الفريضة التي فرضها الله على عباده المسلمين وتتضمن هذه الفريضة زيارة البيت الحرام بشرط توفر القدرة والأمن على الطريق، وقد حدد الله عز وجل ميقات أداء الحج، وبين آدابه ومناسكه، قال تعالى: "الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَّعْلُومَاتٌ فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفْعَلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمْهُ اللَّهُ وَتَزَوَّدُوا فَإِنْ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى وَاتَّقُونِ يَا أُولِيَ الْأَلْبَابِ"، وأما



اهمية العطلة الدراسية للطلاب

الثانوية وكذلك الجامعة)، وان «تمنح العطل الدراسية جميع الطلبة في جميع المراحل الفرصة لاستكمال اجتياز العقبات والصعوبات التي واجهوها أثناء الدراسة، ومعالجة الثغرات والنواقص، والاستعداد لمسيرة دراسية جديدة (اختبار الدور الثاني هو إحدى الفرص)»، وآخر المحطات «وهي أهم المحطات الإيجابية للطلاب والطالبات، أن العطل الدراسية تتيح الفرص للطلاب تنمية شخصياتهم الإنسانية، في أبعادها المختلفة، فالطلاب والطالبات هم قبل كل شيء بشر لهم مشاعر وأحاسيس، ولهم مواهب وقدرات، وحب استطلاع، فلا بد من فتح المجال والأفق أمامهم، لإشباع مختلف احتياجاتهم، وممارسة رغباتهم في جو مريح (السفر هو إحدى هذه الفرص).

والسؤال الذي يفكر في الإجابة عليه الطلاب والطالبات وأولياء أمورهم والمجتمع ككل: «كيفية الاستفادة من وقت الفراغ أثناء العطل الدراسية؟ والذي من الممكن أن يكون له عواقب وخيمة إن لم يتم استغلاله على النحو الأمثل»، والإجابة على هذا السؤال ليست سهلة ولا صعبة، وأن من يستطيع الإجابة عليها هم الطلاب والطالبات وأولياء أمورهم والمجتمع والمسؤولون في الدولة، من خلال طرح عدد من البرامج الترويجية التي يجد من خلالها طلابنا ضالتهم في القضاء على شبح وكابوس الفراغ!

تتفق جميع مراحل التعليم في كافة انحاء العالم، على ضرورة وأهمية منح الطلاب في جميع المراحل (من الروضة حتى انتهاء المرحلة الجامعية) إجازاتهن السنوية خلال فترة الصيف، التي اتفق الجميع على تسميتها (العطلة الدراسية أو الصيفية).

فالتعليم المنتظم (عام أو خاص) في جميع تلك المراحل الدراسية، يلزم الطلاب من الجنسين بذل جهودهم الذهنية والنفسية وحتى الجسدية، وبالطبع يقيد حريتهم وحركتهم الجسدية والنفسية والفكرية ببرامجه اليومية المرهقة لحد ما، مما يجعل الطلاب والطالبات في حاجة إلى (عطلة - إجازة) يتوقفون فيها عن التزاماتهم الدراسية، وشعورهم بالحرية والانطلاق دون تقيدهم بموعد (متى ينامون ومتى يصحون ومتى يأكلون أو يخرجون).

ويعدد التربويون والمختصون في المجال التعليمي والتربوي الفوائد والإيجابيات من هذه العطل ويصنفونها إلى أربع محطات هي ان «ينال الطلاب من الجنسين وفي جميع المراحل فرصاً لتجديد نشاطهم الذهني والنفسي وراحتهم الجسدية»، وان «تشكل العطل الدراسية محطة فاصلة بين المراحل والبرامج الدراسية وانتقال من مرحلة إلى مرحلة أخرى (من الروضة للابتدائي، ومن الابتدائي للمتوسط، ومن المتوسط حتى



شيخة العازمي
نائب مدير التحرير

التدريب الميداني وصقل الذات



أ. فاطمة العازمي
مدير التحرير

وأول مهارة يجب تنميتها في فترة الإجازة هي مهارة إدارة الوقت، لذلك من المهم أن يتم استغلال هذه الإجازة في أمور مفيدة وعدم ضياعها في أنشطة لا تفيد، فمن الممكن عمل قائمة بمجموعة من الكتب وقراءتها خلال الإجازة، وكذلك من الممكن تعلم لغة جديدة إما عن طريق الدورات التدريبية أو عن طريق الإنترنت والتعليم عن بعد، كل هذه الأفكار تساعد على استثمار الوقت في إجازة الصيف بطريقة مثالية تصقل الشخصية والفكر وتصنع النجاح.

أعزاءنا.. الشباب هم ثروة الوطن وأمله في مستقبل مشرق مزدهر، طاقات يجب توجيهها في الإجازة الصيفية وإرشادهم إلى أفضل وأنسب الطرق لاستثمار أوقاتهم وطاقاتهم التي تعول عليها البلاد كثيراً للنهوض بمستقبلها، واحتلال الصدارة بين دول العالم المتقدم علمياً واقتصادياً وتجارياً، وعلى الهيئات العلمية والأكاديمية توفير الدورات التدريبية التي تصقل مهارات الشباب، وتنمي قدراتهم الشخصية، وعلى الأهل ألا يغفلوا عن أبنائهم في العطلة الصيفية، وألا يقل اهتمامهم وحرصهم خلال الصيف عنه في أيام الدراسة، فمن يرغب في مستقبل أفضل عليه بذل المزيد والمزيد من الجهود.

للتدريب الميداني أهمية كبيرة لجميع أركان العملية التعليمية والمجتمع بصفة عامة، فالتدريب هو النصف المكمل للتعلم ومن خلاله نستطيع أن نخرج طلاباً مؤهلين تأهيلاً سليماً يملكون الخبرة والمهارة وقادرين على ممارسة المهنة بكل كفاءة وفاعلية، أما عن أهمية التدريب بالنسبة للمشرفين الأكاديميين فتتمثل في ما توفره هذه العملية من فرص جيدة للاتصال بالعالم الخارجي (الواقع) والتعرف على طبيعة المشكلات الموجودة في بيئة العمل الحقيقية التي تمثل قطاع من قطاعات المجتمع المتعددة، والمعوقات التي تواجه عملية الممارسة. كما يسهم التدريب الميداني في الاستفادة واكتساب كل ما هو جديد في مجال التخصص، والاستفادة من جهود الطلاب في إنجاز بعض الأعمال والمهام. كما يتيح فرصة لاكتساب المهارات والخبرات العملية الحقيقية من الميدان، وتحويل المعارف النظرية إلى مهارات يمكن من خلالها حل مشكلات العملاء والمجتمع بما يتفق مع ثقافتهم وقيمهم.

بعد انتهاء فترة التدريب الميداني واختبارات الفصل الدراسي الصيفي تبدأ الإجازة الصيفية لطلبة ومتدربي الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب والتي تعد وقتاً مثالياً لتنمية الذات وصقل المهارات،