

Shaha AlTammar in

العارضة-الكويت

Sm.altammar@paaet.edu.kw

00965- 22212666



البيانات الشخصية

الاسم: شاهة مساعد عبدالله التمار

الكلية: كلية التربية الأساسية

القسم: علم النفس

المسمى الوظيفي: أستاذ مساعد

المؤهلات العلمية

2015 – 2019 دكتوراه في الفلسفة – جامعة Sheffield – المملكة المتحدة

Psychological well-being in parents of Children with Type 1 Diabetes :The Role of Mindfulness

2017 – 2018

دبلوم عالي في العلاج المعرفي السلوكي-جامعة إسيت لندن –المملكة المتحدة

2013 – 2014 ماجستير في علم نفس الصحة – جامعة Southampton - المملكة المتحدة

The Role of Distress, Psychological Inflexibility and Mindfulness in Predicting the Quality of Life in Asthma Patients

2005 – 2009 ماجستير في علم نفس الاكلينيكي – جامعة الكويت- الكويت

The Gender Differences Between Diabetic and Healthy Children in Quality of Life, Happiness, Depression and Anger

1998 – 2003 بكالوريوس في علم النفس – جامعة الكويت - الكويت

التدرج الوظيفي

2020 – حتى الآن أستاذ مساعد
كلية التربية الأساسية – الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب – قسم علم النفس

2012 – 2019 معيد عضو بعثة
قسم علم النفس – كلية التربية الأساسية

2007 – 2011 باحث نفسي أول
مركز علاج الأطفال والمراهقين - مكتب الانماء الاجتماعي – الديوان الأميري

2003 – 2006 باحث نفسي مبتدأ
مركز علاج الأطفال والمراهقين- مكتب الانماء الاجتماعي – الديوان الأميري

العضوية في الجمعيات المهنية

2015 – حتى الآن عضو معتمد في الجمعية النفسية البريطانية

2018 – حتى الآن عضو في الجمعية النفسية الأمريكية

2010 – حتى الآن عضو في جمعية الأخصائيين الاجتماعيين الكويتية

2017 – 2018 عضو في الجمعية الأوروبية لعلم نفس الصحة

2017 – 2019 نائبة رئيس وأحد مؤسسي جمعية الطلبة الكويتيين ببريطانيا – جامعة شيفيلد

2013 – 2014 عضو بجمعية العلوم السلوكية – الولايات المتحدة الأمريكية

2020 – 2021 نائبة رئيس جمعية العلوم الاجتماعية- جامعة الكويت

الأبحاث

Al-Tammar, S (2021). The Role of Psychological Resilience in Predicting Psychological Distress in Kuwaiti Adults During Corona Pandemic. *Journal of Social Science*. 35 (2): 139 -151.

Al-Tammar, S (2022). Quality of Newspaper Reporting of Suicidal Behaviour in Kuwait as Assessed Against the WHO Guidelines. *Journal of Nile Valley for human, social & educational studies and research*. 36 (36): 674 -659.

التحكيم

تحكيم لمجلة عالمية Peer Review

2019

تم تحكيم البحث لمجلة *the Journal of Clinical Psychology in Medical setting* بعنوان "Individual differences in wellbeing, anxiety and depression in psoriasis"

تحكيم لمجلة عالمية Peer Review

2021

تم تحكيم البحث لمجلة *Frontiers in Psychiatry* بعنوان "Validation and Adult Anxiety of Chinese Version of the Screen for psychometric properties (SCAARED) Related Disorders"

المقررات التي تم تدريسها

- مقرر علم نفس النمو
- كلية التربية الأساسية – قسم علم النفس
- مقرر الصحة النفسية
- كلية التربية الأساسية – قسم علم النفس
- مقرر سيكولوجية التعلم
- كلية التربية الأساسية – قسم علم النفس
- مقرر مدخل الى علم النفس
- كلية التربية الأساسية – قسم علم النفس

المؤتمرات العلمية

2023/3 عرض ملصق علمي

بعنوان " Quality of News Reporting of Suicidal Behavior in Arabic Newspapers of Kuwait against World Health Organization Guidelines
مؤتمر جمعية العلوم النفسية - بروكسل - بلجيكا

2020/8 عرض ورقة بحث علمية

بعنوان " دور المرونة النفسية في التعامل مع ضغوط جائحة كورونا " المؤتمر الثاني والعشرون في علم النفس الإيجابي والصحة النفسية – ماليزيا - كوالالامبور

2017/1 عرض ملصق علمي

في المؤتمر السنوي " المستقبل الآن " تنظيم قسم علم النفس الاكلينيكي – جمعية علم النفس البريطانية - ليفربول

2017/5 عرض ورقة علمية

في مؤتمر طلبة الدراسات العليا - قسم علم النفس – جامعة شفيلد- المملكة المتحدة

2017/8 عرض ملصق علمي

في المؤتمر السنوي الحادي والثلاثون " أفكار مبتكرة في علم نفس الصحة" الجمعية الأوروبية لعلم نفس الصحة – بادوفا - إيطاليا

2016/5 عرض ملصق علمي

في مؤتمر طلبة الدراسات العليا - قسم علم النفس – جامعة شفيلد- المملكة المتحدة

2015/5 عرض ورقة علمية

في مؤتمر طلبة الدراسات العليا - قسم علم النفس – جامعة شفيلد- المملكة المتحدة

2011/4 عرض ورقة علمية

في المؤتمر العلمي الثالث " البحوث النفسية وتطبيقاتها الميدانية" قسم علم النفس – جامعة الكويت

2010/11 عرض ورقة علمية

في المؤتمر الإقليمي الثاني لعلم النفس – رابطة الأخصائيين النفسيين المصرية - جمهورية مصر العربية

تابع المؤتمرات العلمية

2021/4/6-5 حضور مؤتمر – عن بعد ملتقى إدراك السنوي " الدعم النفسي ضرورة أم رفاهية " المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية - السعودية

2021/4/18-15 حضور مؤتمر - عن بعد مؤتمر العلاج النفسي والممارسة الإكلينيكية (٢٤ ساعة معتمدة) – المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية - السعودية

2021/10/30-29 حضور مؤتمر – عن بعد الملتقى الثالث لعلم النفس العيادي – التقييمات النفسية والتدخلات العلاجية للانتحار – تجمع الشرقية الصحي – مجمع إرادة والصحة النفسية بالدمام - السعودية

2022/1/13 تقديم ورقة علمية في حلقة نقاشية – عن بعد حلقة نقاشية – بعنوان جائحة كورونا من منظور الصحة النفسية – جامعة الكويت -تحت رعاية نائب مدير الجامعة للأبحاث ورئيس مجلس النشر العلمي – عبر برنامج تيمز

2022/3/29 حضور حلقة نقاشية – عن بعد حلقة نقاشية – بعنوان جائحة كورونا من منظور العلوم الاجتماعية – جامعة الكويت -تحت رعاية نائب مدير الجامعة للأبحاث ورئيس مجلس النشر العلمي – عبر برنامج تيمز

أعمال أكاديمية مميزة

الجوائز:

أفضل ملصق علمي على مستوى الكليات بمشاركة ٧١ دكتور ودكتورة، في يوم الملصق والنشر العلمي المنعقد بتاريخ 2022/12/13 تحت رعاية المدير العام للهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، الكويت

أفضل عرض تقديمي للورقة العلمية البحثية بعنوان " دور المرونة النفسية في التعامل مع ضغوط جائحة كورونا – المؤتمر الدولي الثاني والعشرون في علم النفس الإيجابي والصحة النفسية بتاريخ 2020/8/28 والمنعقد في ماليزيا – كوالالامبور

الدورات الأكاديمية

2013/6 جامعة ساوثمبتون – المملكة المتحدة
دورة في إعداد الملصقات العلمية

2013/5 جامعة ساوثمبتون – المملكة المتحدة
دورة في كتابة السيرة الذاتية

2013/4 جامعة ساوثمبتون – المملكة المتحدة
دورة في التفكير الناقد

2013/6 جامعة ساوثمبتون – المملكة المتحدة
دورة في المقابلات النوعية

2014/11 جامعة شفيلد – المملكة المتحدة
Choosing methods : An Introduction to Interpretative Phenomenological Analysis: IPA

2015/11 جامعة شفيلد – المملكة المتحدة
دورة في القراءة السريعة الذكية

2016/5 جامعة شفيلد – المملكة المتحدة
دورة في التعرف على القلق المتعلق بالإحصاء والرياضيات وطرق التحكم فيه

2016/2 مؤتمر لطلبة السعوديين في جامعة برمنغهام – المملكة المتحدة
دورة أين يمكن للباحث النشر ؟ وطريقة الكتابة العلمية للنشر

2020/9 الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب – عن بعد
استخدام قاعدة البيانات في البحوث الأكاديمية ProQuest Training

2023/4 الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب – عمادة شئون المكتبات
دورة التأليف، الأسلوب وطرق التعاون البحثي Authorship, Etiquette and Collaboration

الدورات النفسية

2021/4/18 المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية – السعودية – عن بعد
تطبيقات الواقع الافتراضي في مجال العلاج النفسي، د. عبدالموجود فرحان

2021/4/17 المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية – السعودية – عن بعد
العلاج بالتنشيط السلوكي للاكتئاب، د. سعيد الزهراني

2021/4/16 المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية – السعودية – عن بعد
تطبيقات التيقظ الذهني في علاج الإدمان ، د. محمد المقهوي

2021/4/9 المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية – السعودية – عن بعد
الدعم النفسي لطلاب الجامعات ، د. مشعل العقيل

2021/4/8 المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية – السعودية – عن بعد
المسارات المعرفية لاضطراب الوسواس القهري ، أ. أسامة الجامع

2021/4/7 المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية – السعودية – عن بعد
مهارات الدعم النفسي " أنت لست وحدك " د. فهد المنصور

2021/4/6 المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية – السعودية – عن بعد
الدعم النفسي ضرورة أو رفاهية – د. أحمد الهادي

2020/4 مؤسسة إدراك – المملكة الأردنية الهاشمية – عن بعد
إدارة القلق والصدمات النفسية

2020/3 الجمعية النفسية الأمريكية – أمريكا – عن بعد
مسارات جديدة للأشخاص الذين يعانون من اضطراب الحزن لفترات طويلة

2015/5 المملكة المتحدة - شغيلد
دورة الحضور الذهني للحد من الضغوط (٨ أسابيع)

2014/3 جامعة ساوثمبتون – المملكة المتحدة
دورة في العلاج المعرفي السلوكي لاضطرابات الهلع

2013/12 جامعة ساوثمبتون – المملكة المتحدة
دورة في العلاج المعرفي السلوكي لاضطرابات الوسواس القهري

2013/11 جامعة ساوثمبتون – المملكة المتحدة
دورة تمهيدية في العلاج المعرفي السلوكي

2011/3/27-26 مركز كيوب للتدريب والاستشارات
فهم أنماط الشخصية، د. طارق الحبيب

2010/4/27 الجمعية الوطنية لحماية الطفل
مشاهدة للعنف المنزلي ضد الطفل وسبل علاجها، د. حمود القشعان

دورات البرامج الإحصائية

Structural Equation Modelling Course 2016/4/19-18

مركز الاستشارات الإحصائية لطلبة الدراسات العليا- جامعة لينكستر – المملكة المتحدة

SPSS 2014/10/12-23 حزمة البرامج الإحصائية

مركز الخوارزمي – جامعة الكويت

دورات الحاسب الآلي

**2021/4/8-4 دورة التدريس عبر الانترنت – مؤسسة إدراك – المملكة الأردنية الهاشمية-
عن بعد**

**2020/5/14-10 دورة التعليم عن بعد استخدام منصة موودل – المستوى الأول – الهيئة
العامة للتعليم التطبيقي والتدريب**

**2020/5/21-17 دورة التعليم عن بعد استخدام منصة موودل – المستوى الثاني – الهيئة
العامة للتعليم التطبيقي والتدريب**

**2020/5/31-28 دورة التعليم عن بعد استخدام منصة موودل – المستوى الثالث – الهيئة
العامة للتعليم التطبيقي والتدريب**

**2020/6/7-8 دورة التعليم عن بعد باستخدام منصة تيمز – الهيئة العامة للتعليم التطبيقي
والتدريب**

2020/7/8-9 دورة مايكروسوف أوفيس 365 – الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب

**2019/9/9 - 2019/10/30 دورة الرخصة الدولية لقيادة الحاسوب ICDL – جمعية المعلمين
الكويتية**

الدورات التدريبية

2016/1 جامعة شفيلد – المملكة المتحدة

التدريب على تدريس المجموعات الصغيرة

2016/2 جامعة شفيلد – المملكة المتحدة

التدريب على تدريس المجموعات الكبيرة (المحاضرات)

2016/3 جامعة شفيلد – المملكة المتحدة

التدريب على تدريس المجموعات الكبيرة (طرق حل المشكلات)

2016/4 جامعة شفيلد – المملكة المتحدة

التدريب على تقييم الطلبة وإعطاء تغذية راجعة للطلبة

2016/5 جامعة شفيلد – المملكة المتحدة

التدريب على صناعة محتوى الدرس وطريقة توصيل المعلومات

2016/6 جامعة شفيلد – المملكة المتحدة

التدريب على الاشراف العلمي على البحوث

أعمال تطوعية في خدمة المجتمع

2022/1/19 إذاعة البرنامج الثاني – الكويت

استضافة في حلقة إذاعية بعنوان " كيف نتعافى من الفشل " برنامج الأسرة وطن

2021/2/4-3 مركز التقييم والقياس – الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب

تقديم دورة " أساسيات بناء وإنجاز الدروس التفاعلية باستخدام كل من برنامج الباوربوينت و سواي "

2021/5/17 فريق دائرة – الكويت

تقديم حلقة نقاشية جماهيرية بعنوان " إدارة المشاعر والعلاقات "

2021/11/22 تلفزيون دولة الكويت – الكويت

استضافة في برنامج شاي الضحى حلقة بعنوان " إدارة المشاعر "

4/4 - 2020 /9/5 البرنامج الوطني للإرشاد النفسي - الكويت

التطوع في تقديم استشارات نفسية ضمن برنامج الارشاد النفسي الوطني خلال أزمه كورونا لمساعدة المتضررين نفسياً خلال أزمة كورونا.