



السيرة الذاتية

الاسم: سعاد عبدالله محمد البشر Dr. Suad Abdullah Albeshar

الجنسية: كويتية

البريد الإلكتروني: sa.albeshar@paaet.edu.kw

موبايل: 00965 60008889

العنوان: الزهراء قطعة 4 شارع 410 منزل 24 الكويت

الشهادات العلمية:

- 1- دكتوراه علم نفس إكلينيكي، جامعة القاهرة، كلية الآداب، قسم علم النفس (2005) مرتبة الشرف الأولى (حول موضوع: مظاهر اضطراب الشخصية الحدية وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية الاجتماعية).
- 2- ماجستير علم نفس إكلينيكي، جامعة الكويت، كلية العلوم الاجتماعية، قسم علم النفس (2000) تقدير امتياز (حول موضوع المقارنة بين كل من العلاج السلوكي والعلاج الدوائي لمرضى الوسواس القهري).
- 3- بكالوريوس علم النفس، جامعة الكويت، كلية الآداب (1996)، تقدير امتياز مع مرتبة الشرف.

التدرج الوظيفي:

- أستاذ في علم النفس بكلية التربية الأساسية في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، قسم علم النفس (2021).
- استاذ مشارك بكلية التربية الأساسية في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، قسم علم النفس (يناير، 2017).
- استاذ مساعد بكلية التربية الأساسية في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، قسم علم النفس (سبتمبر، 2011 – ديسمبر 2016).
- رئيس قسم إدارة البحوث والدراسات في مكتب الإنماء الاجتماعي سابقا (2009-2011).
- اختصاصي نفسي أول في مكتب الإنماء الاجتماعي التابع لديوان رئيس مجلس الوزراء سابقا (2009).
- باحث نفسي أول في مكتب الإنماء الاجتماعي التابع للديوان الأميري سابقا (2006).
- باحث نفسي مبتدأ في مكتب الإنماء الاجتماعي التابع للديوان الأميري سابقا (1997).

الابحاث والمؤتمرات مرتبة على النحو التالي:

الأبحاث المنشورة في المجلات العلمية المحكمة:

- 1- القلق الناتج عن انتشار وباء كوفيد-19 وعلاقته بالإجراءات الاحترازية الوقائية لدى عينات مجتمعية متباينة. سعاد عبدالله البشر. مجلة العلوم التربوية، جامعة القاهرة، يونيو. (2020)
- 2- العفو وعلاقته بتقدير الذات لدى عينة من طلبة وطالبات جامعة الكويت. سعاد عبدالله البشر، سمية نادر بن علي، محمد حمد السعيد. المجلة المصرية للدراسات النفسية، الجمعية المصرية للدراسات النفسية، 30 (108) يوليو: 145-178. (2020)

- 3- الاسهام النسبي للمساندة الاجتماعية وتقدير الذات في التنبؤ بالقدرة على التكيف الأكاديمي لدى عينة من طلاب كلية التربية الأساسية بدولة الكويت. محمد حمد السعيد، عبدالله سليمان العصيمي، سعاد عبدالله البشر، مجلة علم النفس المعاصر والعلوم الإنسانية، مركز البحوث النفسية، جامعة المنيا، المجلد الثلاثون، يناير: 11-84. (2019).
- 4- فاعلية برنامج إرشادي لتنمية المرونة النفسية في خفض أعراض القلق والاكتئاب لدى السيدات المتعرضات للخيانة الزوجية، د. سعاد عبدالله البشر، د. حصة دغيشم الدغيشم، (مجلة العلوم التربوية والنفسية، جامعة البحرين نشر (يونيو، 2019).
- 5- معنى الحياة وعلاقته ببعض أبعاد التفكير الإيجابي في ضوء الرضا عن الحياة لدى طلبة الجامعة بدولة الكويت د. سعاد عبدالله البشر، د. حسن عبدالله الحميدي، مجلة جامعة الشارقة للعلوم الإنسانية والاجتماعية نشر (ديسمبر، 2019)
- 6- التفكير الإيجابي وعلاقته بالرفاهية النفسية لدى طلبة الجامعة الكويتيين والمصريين (دراسة عبر ثقافية مقارنة). د. سعاد عبدالله البشر، مجلة كلية التربية، جامعة المنصورة، نشر في (أكتوبر، 2017).
- 7- الشعور بالوحدة النفسية والتفكير السلبي وعلاقتهما باضطراب الأعراض الجسدية لدى عينة كويتية، د. سعاد عبدالله البشر، د. دلال عبدالهادي الردعان، د. هيفاء علي اليوسف، حوليات مركز البحوث والدراسات النفسية كلية الآداب جامعة القاهرة، نشر (مارس، 2019).
- 8- فاعلية برنامج ارشادي عقلائي انفعالي سلوكي في خفض الأفكار اللاعقلانية لدى عينة من السيدات اللاتي يعانين من القلق الاجتماعي، مجلة العلوم الاجتماعية، جامعة الكويت، نشر (2019).
- 9- الضغوط النفسية وأساليب مواجهتها في ضوء الصلابة النفسية لدى الطالبات المتزوجات في كلية التربية الأساسية، د. سعاد عبدالله البشر، د. محمد حمد السعيد، مجلة المنهج العلمي والسلوك، جمعية المرشدين النفسيين، كلية الآداب جامعة طنطا، العدد الثامن عشر، نشر (يناير 2019).
- 10- بعض المحددات النفسية المنبئة بمظاهر اضطرابات الشخصية ذات النمط القلق لدى عينة غير مرضية من الراشدين الكويتيين، مجلة دراسات نفسية، رابطة الأخصائيين النفسيين المصرية، نشر في (ابريل، 2018).
- 11- التنبؤ بالذكاء الأخلاقي من خلال أساليب الرعاية الوالدية لدى طلاب المرحلة الثانوية بدولة الكويت، حصة دغيشم الدغيشم، سعاد عبدالله البشر، حوليات مركز البحوث والدراسات النفسية، كلية الآداب، جامعة القاهرة، الحولية الرابعة عشر، الرسالة الحادية عشر، نشر (نوفمبر، 2018).
- 12- Barriers undermining the implementation of the students mental health promotion process in school teachers perceptions. Dalal Alradaan, Suad Albeshar, Abdullah Alosaimi, Asia Pacific journal of developmental differences, Singapore (January , 2019)

- 13- النموذج البنائي للعلاقات بين الاستعداد للمدرسة والمهارات الشخصية والاجتماعية والمعرفية لدى أطفال الروضة بدولة الكويت. د. محمد حمد السعيد؛ د. سعاد عبدالله البشر . مجلة البحث التربوي، المركز القومي للبحوث التربوية والتنمية ، القاهرة (2014).
- 14- Kuwait University students Knowledge and attitudes towards seeking counseling: Variation to Gender , Age and educational Level. Dalal Alradaan & Suad Albsher .*Egyptian Journal of Psychological studies* issued by Egyptian Association for psychological Studies , V.25, N. 87, April 2015
- 15- فاعلية برنامج تدريبي قائم على استخدام شبكة التواصل الاجتماعي " الفيس بوك " في تنمية المسؤولية الاجتماعية لطلبة المرحلة الثانوية بدولة الكويت . د. سميرة علي حسن المذكوري؛ د. سعاد عبدالله البشر ؛ د. فيصل خليف العنزي ؛ د. محمد محمد عباس المغربي. مجلة دراسات نفسية وتربوية لجودة الحياة : القاهرة ، 2016).
- 16- فاعلية استخدام أسلوب التخيل البصري مع الاسترخاء وأسلوب الرجوع الحيوي مع الاسترخاء في خفض أعراض القلق المعمم لدى عينة من المترددين على العيادات النفسية بدولة الكويت (دراسة مقارنة). سعاد عبدالله البشر ؛ د. فيصل خليف العنزي ؛ د. سميرة علي المذكوري. مجلة المنهج العلمي والسلوك/ جمعية المرشدين النفسيين بالتعاون مع كلية الآداب جامعة طنطا: 2016).
- 17- مدى اسهام بعض المتغيرات النفسية في التنبؤ بالتكيف الأكاديمي لدى طلبة كلية التربية الأساسية بدولة الكويت. سعاد عبدالله البشر ؛ د. حصة دغيشم الدغيشم. مجلة علم النفس المعاصر والعلوم الإنسانية/ مركز البحوث النفسية كلية الآداب جامعة المنيا: 2016).
- 18- اسهام اضطرابات الشخصية ذات النمط القلق في التنبؤ بالمهارات الاجتماعية في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية. سعاد عبدالله البشر، ودلال الردعان (المجلة العلمية لكلية التربية بجامعة الاسكندرية 2015.
- 19- العلاقة بين القيام بالعمل التطوعي وتقدير الذات والسعادة لدى عينة من الطلبة الجامعيين في دولة الكويت. سعاد عبدالله البشر (مجلة دراسات نفسية) تصدر عن رابطة الاخصائيين النفسيين المصريين القاهرة يوليو، 2013.
- 20- القبول والرفض الوالدي كما يدركه المراهقون وعلاقته بالاكتمال، هيفاء علي اليوسف، وسعاد البشر (المجلة التربوية) مجلس النشر العلمي الكويت ديسمبر، 2014.
- 21- الذكاء الوجداني وعلاقته بأساليب مواجهة أحداث الحياة الضاغطة لدى عينة من طالبات كلية التربية الأساسية في دولة الكويت سعاد عبدالله البشر، محمد حمد السعيد (مجلة العلوم التربوية والنفسية، جامعة البحرين في النشر (2015).
- 22- أنماط التفكير اللاعقلاني وعلاقته ببعض المتغيرات الشخصية. سعاد البشر (مجلة كلية الآداب) جامعة الزقازيق أكتوبر، 2013.

- 23- دراسة مقارنة لمفهوم الذات والشعور بالخزي لدى المضطربين بالهوية الجنسية والأسياء، سعاد عبد الله البشر، وهيفاء اليوسف (المجلة المصرية للدراسات النفسية)، تصدرها الجمعية المصرية للدراسات النفسية يناير، 2013.
- 24- الفروق بين الأزواج المصابين بالعقم وغير المصابين في درجة الاكتئاب في الأسرة الكويتية. د. حمود القشعان، وسعاد البشر، مجلة العلوم الاجتماعية: مجلس النشر العلمي جامعة الكويت (2009).
- 25- مفهوم الذات وعلاقته بسوء التوافق النفسي الاجتماعي، سعاد البشر، مجلة العلوم النفسية التربوية، جامعة البحرين، 2009 .
- 26- إدراك الأبناء السلبي للمعاملة الوالدية وعلاقته بكل من القلق والاكتئاب، سعاد البشر و د. حمود القشعان، مجلة العلوم الاجتماعية، مجلس النشر العلمي جامعة الكويت، (2007).
- 27- إساءة معاملة الطفل وعلاقته بالقلق والاكتئاب واضطراب الشخصية الحدية في الرشد، سعاد البشر (مجلة دراسات نفسية 2005).
- 28- المقارنة بين كل من العلاج السلوكي والعلاج الدوائي لمرضى الوسواس القهري سعاد البشر، صفوت فرج، مجلة دراسات نفسية، القاهرة (2002).

الابحاث المنشورة في و اقع المؤتمرات

- 1- الذكاء الوجداني وعلاقته بأساليب مواجهة أحداث الحياة الضاغطة لدى عينة من طالبات كلية التربية الأساسية في دولة الكويت سعاد عبدالله البشر (مؤتمر كلية العلوم الاجتماعية، تحديات التنمية رؤية مستقبلية/ جامعة الكويت 2017).
- 2- اضطراب الشخصية الحدية وعلاقتها بكل من القلق والاكتئاب، مؤتمر الطب النفسي السابع (2012) جدة.
- 3- (إدراك الأبناء نحو المعاملة الوالدية وعلاقتها ببعض الاضطرابات النفسية) مؤتمر "التمريض المدرسي: رؤية ومهمة جديدة في الكويت". المقام في الفترة من 24-26 مارس، 2009.
- 4- (إساءة معاملة الطفل) المؤتمر الإقليمي الثالث لحماية الطفل مارس 2009. الرياض -المملكة العربية السعودية تنظيم برنامج الأمان الأسري الوطني -المملكة العربية السعودية.
- 5- (الحاجات النفسية والاجتماعية لكبار السن) مؤتمر الرعاية المتكاملة للمسنين رسالة وعلم وفن في الفترة من 4-5 مارس 2009 القاهرة.
- 6- (رؤية الشباب لمدى تحقيق الأسرة والمجتمع لحاجاته النفسية والاجتماعية والفكرية والوجدانية) مؤتمر التنمية الأسرية الثاني التابع لوزارة الأوقاف والشئون الإسلامية المقام في الفترة 29 مارس إلى 1 أبريل 2009.
- 7- (التعرض للإساءة في الطفولة وعلاقته بالقلق والاكتئاب في الرشد) مؤتمر الخدمات النفسية والرعاية الأساسية عقب الكوارث الرؤى الحالية والمستقبلية أبو ظبي فبراير 2008.
- 8- اضطراب الهوية الجنسية وعلاقته ببعض المتغيرات النفسية (محكم ومنشور ضمن مجلد أعمال المؤتمر الإقليمي الأول لرابطة الأخصائيين النفسيين المصرية، 2008).
- 9- (الحرمان العاطفي وتأثيره على شخصية اليتيم) مؤتمر اليتيم تحت شعار "خير البيوت بيت فيه يتيم يحسن إليه" البحرين أبريل، 2008.
- 10- (اضطراب الشخصية الحدية وعلاقتها بتعاطي المواد المخدرة) المؤتمر الإقليمي الأول لمكافحة المخدرات، 2006 الكويت.

ورقات العمل المقدمة في المؤتمرات والملتقيات والحلقات النقاشية وحضورها

- 1- المشاركة بالحضور في فعاليات المؤتمر الدولي السادس لمجمع الأمل بجدة تحت عنوان (جديد التدخلات العلاجية في الاضطرابات النفسية والادمان) المملكة العربية السعودية (نوفمبر 2019).
- 2- المشاركة بالحضور في فعاليات المؤتمر الوطني لنمو وسلوكيات الطفل، المملكة العربية السعودية، وزارة الصحة، جامعة الملك سعود بن عبد العزيز للعلوم الطبية، ابريل 2018
- 3- المشاركة بمؤتمر الجمعية النفسية السعودية للصحة النفسية في الدمام أكتوبر 2018.
- 4- تقديم ورشة عمل بعنوان (العلاج العقلاني الانفعالي لحالات القلق الاجتماعي) مؤتمر الصحة النفسية جدة المملكة العربية السعودية ديسمبر 2017.
- 5- ورقة عمل بعنوان (دراسة مقارنة لمفهوم الذات والشعور بالخزي بين المضطربين بالهوية الجنسية والأسوياء) مؤتمر الصحة النفسية للجميع مارس 2017 الرياض.
- 6- ورقة عمل بعنوان (إساءة معاملة الطفل) المشاركة في ملتقى الطفولة (طفولة آمنة... مستقبل واعد) بالتعاون مع جمعية صندوق إعانة المرضى اللجنة النسائية 2015.
- 7- تقديم ورشة عمل (الوسواس القهري) المشاركة في مؤتمر الضغوط والقلق والصحة في الرياض المملكة العربية السعودية 2015.
- 8- المشاركة في فعاليات المؤتمر العلمي الرابع الذي نظمه قسم علم النفس في كلية العلوم الاجتماعية في جامعة الكويت (علم النفس في عالم متغير) في جلسة بعنوان المكاتب الاستشارية ودورها في خدمة المجتمع 2014.
- 9- المشاركة بمؤتمر الدولي للطب النفسي العاشر في جدة بحضور جلساته المختلفة والمشاركة بورشات عمل حول (صعوبات التعلم، تشخيص وعلاج حالات اضطرابات السلوك لدى الأطفال، اضطراب الهوية الجنسية المثلية، العلاج الجدلي، الارشاد الزواجي)، ابريل 2014.
- 10- المشاركة بمؤتمر الدولي للطب النفسي التاسع في جدة بحضور جلساته المختلفة والمشاركة بورشات عمل حول (دور الطبيب النفسي في التنظيم الذاتي، والاسترخاء، اضطراب الهوية الجنسية، التعامل مع الضغوط) ابريل 2013.
- 11- (فنون التعامل مع المراهق) المؤتمر الخليجي الثاني لصحة اليافعين والذي تنظمه وزارة الصحة في الكويت اكتوبر 2009.
- 12- (أثر الانترنت على الأبناء) اللجنة الوطنية الكويتية للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو) 17 مارس 2009.
- 13- (دور الآباء في ترسيخ القيم الإيجابية لدى الأبناء) المنتدى الثقافي الأسري الأول لمراقبة التوجيه الأسري لوزارة الأوقاف الكويت بعنوان بالقيم ترقى الأمم، مايو 2008.
- 14- (تحديد المهارات السلوكية للتقارب بين أفراد الأسرة للتغلب على الظواهر المؤدية إلى تفكك الأسرة) الحلقة النقاشية لوزارة الاوقاف (أسرتي أمانه)، يناير 2008.
- 15- (ورشة عمل بعنوان التعامل مع الضغوط لأسر كبار السن) مؤتمر أبوظبي العالمي للشيوخة أبوظبي ابريل 2008.
- 16- (إعداد الفتاة لتكون أما صالحة في المستقبل) الأسرة هوية المجتمع رؤى وطموحات دبي ابريل 2008.
- 17- (التربية الوالدية وعلاقتها ببناء الشخصية) الملتقى الأسري (أسرتي حصني وأمانني) الشارقة الإمارات العربية مارس 2007.

- 18- (نمائي في شخصيتي) الملتقى التنموي الخليجي الأول لوزارة الأوقاف والشئون الاسلامية (إنجازات تنموية أسرية) أبريل 2007.
- 19- (مفهوم الذات وتأثيره على الشخصية) الحلقة النقاشية الرابعة عشر لمكتب الإنماء الاجتماعي، 2006.
- 20- (التربية الوالدية السلبية وعلاقتها باضطرابات الشخصية) الملتقى الخليجي الثاني لكلية العلوم الاجتماعية، جامعة الكويت، مايو 2006.
- 21- كيف تتخلص من الوسواس المؤتمر النفسي التاسع، جامعة 6 أكتوبر، القاهرة عام 2000.

الكتب والتقارير والدراسات

- 1- قيم المواطنة والانتماء في ثقافة المجتمع الكويتي ودور المؤسسات الاجتماعية في تعزيزها (دراسة ميدانية) يعقوب الكندري، عبدالله سهر، سهير البيلي، سعاد البشر، مها غنام، عثمان العصفور، 2015، مكتب الإنماء الاجتماعي. ديوان سمو رئيس مجلس الوزراء
- 2- كيف تتخلص من الوسواس القهري (كتاب: غراس للنشر والتوزيع، الكويت، 2007).
- 3- في طريقي قطفت الحب. (كتاب في التنمية البشرية، دار كلمات، 2014).
- 4- انجاز دراسة (تشخيص وتطوير الرعاية الشبابية بدولة الكويت) بالتعاون مع وزارة الدولة لشئون الشباب 2014.
- 5- انتشار التدخين في دولة الكويت واتجاهات المدخنين وغير المدخنين نحو هذه الظاهرة (دراسة مسحية) حمود القشعان، يعقوب الكندري، سعاد البشر، 2008 دراسة للجنة الوطنية لمكافحة التدخين.
- 6- مكانة الآباء لدى الأبناء وأثر ذلك على بر وعقوق الوالدين (دراسة ميدانية اجتماعية تربوية نفسية) حمود القشعان، سعاد البشر، 2010 مقدمة لوزارة الأوقاف والشئون الاسلامية.

التطوير المهني:

الخبرة المهنية والاستشارية:

- عضو في رابطة الأخصائيين النفسيين المصرية.
- عضو في رابطة الاجتماعيين الكويت.
- عضو في جمعية الأخصائيين النفسيين الإكلينيكين المصرية ، القاهرة.
- مدير الاستشارات النفسية والاجتماعية في شركة ثوابت للاستشارات والتدريب.
- عضو في فريق شفاء الطبي التطوعي الكويتي.
- عضو في اللجنة الثقافية في حملة بورحمة للحج والعمرة.
- عضو لجنة (تشخيص وتطوير الرعاية الشبابية بدولة الكويت) وزارة الدولة لشئون الشباب 2014.
- مدير تحرير مجلة التنمية النفسية، مجلة نفسية تصدر عن مكتب الإنماء الاجتماعي (2002-2005).
- تقديم أكثر من 3000 ساعة إرشادية لمرتادي مكتب الأئمء الاجتماعي (2000-2010). وفي شركة ثوابت منذ (2008) حتى تاريخه، وهي جلسات ارشادية لعلاج المشاكل النفسية التالية: الوسواس القهري، الاكتئاب، القلق، الخوف، المشاكل الدراسية، المشاكل الاسرية، المشاكل الزوجية، مشاكل المراهقين واضطرابات الشخصية، التعامل مع الذات.
- رئاسة مؤتمر طفلي مسؤوليتي الثالث تحت شعار قيم ثابتة لطفولة واعدة (يناير، 2013).

المشاركة الفعلية في لجان كلية التربية الأساسية:

- رئيس قسم علم النفس بالتكليف 2023 خلال الفصل الدراسي الأول
 - ترأس لجنة البرامج والمناهج في قسم علم النفس لعام 2021/2020
 - ترأس لجنة الجدول الدراسي في قسم علم النفس للأعوام 2013/2014/2015/2019.
 - ترأس اللجنة الاجتماعية في قسم علم النفس لعام 2017/2018.
 - مقرر لجنة الترقيات في قسم علم النفس لعام 2018/2019.
 - عضو لجنة البعثات ولجنة التعيينات في قسم علم النفس لعام 2017/2018.
 - عضو في اللجنة التنظيمية العليا للملتقى السنوي الثاني المقام في مارس 2019 في كلية التربية الأساسية
- الدورات التدريبية المجتازة، حصلت من خلالها على شهادات معتمدة:
- 1- ورشة عمل بعنوان (التعامل مع مرضى وساوس التحقق) ضمن فعاليات المؤتمر الدولي السادس لمجمع الأمل بجدة (نوفمبر 2019)، المملكة العربية السعودية.
 - 2- ورشة عمل بعنوان (العلاج المعرفي السلوكي لاضطراب ADHD) ضمن فعاليات المؤتمر الدولي السادس لمجمع الأمل بجدة (نوفمبر 2019)، المملكة العربية السعودية.
 - 3- دورة تدريبية بعنوان (احترف الاختبار الالكتروني مع نماذج قوئل) تقدمها رابطة أعضاء هيئة التدريس لكليات التطبيقية (أكتوبر 2019) الكويت.
 - 4- دورة تدريبية بعنوان (مشكلات البحث العلمي في ظل تدفق المعلومات) تقدمها رابطة أعضاء هيئة التدريس لكليات التطبيقية (مارس 2019) الكويت.
 - 5- ورشة عمل (Oct 2018) (How to get more citation) (Scopus data deep dive) مركز ابن الهيثم ، الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، الكويت.
 - 6- ورشة عمل بعنوان (العلاج المعرفي السلوكي لاضطراب القلق عند الاطفال) ضمن فعاليات المؤتمر الدولي الثاني لجمعية الأطباء النفسيين في الدمام (اكتوبر 2019) المملكة العربية السعودية.
 - 7- ورشة عمل بعنوان (علاج بإبطال الحساسية عبر حركة العين لعلاج اضطراب ما بعد الصدمة) ضمن فعاليات المؤتمر الدولي الثاني لجمعية الأطباء النفسيين في الدمام (اكتوبر 2019) المملكة العربية السعودية.
 - 8- المشاركة في المؤتمر الدولي في علم النفس التربوي والاكاديمي المقام في روما (فبراير 2019).
 - 9- اجتياز الدورة التدريبية (العلاج المعرفي السلوكي متعدد الأبعاد للاكتئاب الأساسي) 30 ساعة تدريبية، الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين (نوفمبر / ديسمبر 2016) / مصر.
 - 10- اجتياز الدورة التدريبية (العلاج المعرفي السلوكي للرهاب والقلق الاجتماعي) 30 ساعة تدريبية، الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين (مارس / ابريل 2018) / مصر.
 - 11- الحصول على شهادة معتمدة من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي بدورة (فن إدارة الوقت) 2014.
 - 12- الحصول على شهادة معتمدة من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي بدورة (صناعة الأهداف) 2015.
 - 13- دورات متخصصة في مجال الحاسب الآلي، انترنت، إحصاء نفسي.
 - 14- دورة في تطوير اللغة الانجليزية من خدمة المجتمع، جامعة الكويت.
 - 15- دورات خاصة في مجال الإرشاد والعلاج النفسي السلوكي للطفل والبالغ.

- 16- دورة العلاج المعرفي باستخدام النظريات المعرفية لمعظم الأمراض النفسية باللغتين العربية والانجليزية.
- 17- دورات في مجال تطبيق الاختبارات النفسية.
- 18- دورة في كيفية التشخيص باستخدام الدليل التشخيصي والإحصائي للأمراض العقلية.
- 19- دورة فن المقابلة الإرشادية.
- 20- دورة في التعامل مع الضغوط النفسية والاسترخاء.
- 21- دورة التدخل السريع للصدمة النفسية (باللغة الانجليزية).
- 22- دورة الاضطرابات الجنسية (مكتب الإنماء الاجتماعي).
- 23- دورة تدريب المدرب (الجهة المقدمة: جامعة الكويت).
- 24- دورة كمبيوتر (الحصول على الشهادة العالمية المعتمدة في اجتياز علوم الكمبيوتر (ICDL)، معهد ITD للتدريب الأهلي).
- 25- دورة حل الخلافات والصراعات في العمل، مجلس الوزراء.

الارتباط بسوق العمل وخدمة المجتمع:

النشر الإعلامي

أولاً: المجالات العلمية والمحلية والجرائد اليومية:

- 1- جريدة الكويتية، بمقال اسبوعي لمدة سنة. واستشارات نفسية
- 2- جريدة الوطن بمقالات متفرقة.
- 3- مجلة البشرى.
- 4- مجلة الوعي الإسلامي وغيرها.

ثانياً الإذاعة:

- 1- برنامج (رؤية ايجابية) منذ 2010-2022.
- 2- برنامج واحة المستمعين الاسبوعي مباشر 2009، 2010.
- 3- المشاركة في العديد من البرامج المحلية والخارجية بمواضيع نفسية واجتماعية مختلفة.

ثالثاً: التلفزيون:

- لقاءات وبرامج ومدخلات لمواضيع نفسية واجتماعية على العديد من القنوات المحلية والخارجية.
- برنامج قيم 13 حلقة تناولت 13 قيمة أخلاقية تلفزيون الكويت عرض 2016

الدورات والبرامج التدريبية والندوات العلمية التي تم تقديمها:

أولاً: الدورات وورش العمل التي تم تقديمها:

- 1- تقديم ورشة عمل (المعلم وضغوطات العمل) ، جمعية المعلمين الكويتية، (ابريل / 2017) الكويت.
- 2- تقديم ورشة عمل (الصحة النفسية للجميع) تحت برنامج سعادة الأسرة، إدارة التنمية الأسرية ، وزارة الأوقاف والشئون الإسلامية (مايو 2017) الكويت.
- 3- ورشة عمل (عيش حياتك صح) لجمعية المحامين الكويتية (مارس 2018) الكويت.

- 4- تقديم دورة نجاحك هدف لموظفي الأمانة العامة لمجلس الوزراء نوفمبر 2018.
- 5- ورشة عمل لموظفي الهيئة العامة للتعليم التطبيقي حول الصحة النفسية الوظيفية في مركز ابن الهيثم أكتوبر 2018.
- 6- تقديم ورشة عمل لمعلمات روضة الشامية (بالتطوع تسمو وترتقي القيم) (2019) وزارة التربية، الكويت.
- 7- تقديم محاضرة بعنوان (الصحة النفسية) لموظفات مركز فاطمة الوقيان (2017) وزارة الأوقاف الكويت.
- 8- ورشة عمل حول حياتنا والصحة النفسية للمتقاعدين مع نادي السلام الداخلي نوفمبر 2018.
- 9- ورشة لبرنامج ايادينا لوزارة الدولة لثئون الشباب 2017.
- 10- ورشة المقبلين على الزواج لبرنامج مودة 2016 / 2017وزارة الشباب.
- 11- ورشة بناء الشخصية برنامج عطاء وزارة الشباب 2016
- 12- محاضرة بعنوان (الكلمة الطيبة) بالتعاون مع وزارة التربية منطقة العاصمة روضة عوهه 2015.
- 13- مجموعة من الدورات تدريبية البيوت السعيدة، بركان الغضب، لغات الحب، كيف تكسب قلب زوجك لأفراد المجتمع عن طريق شركة ثوابت 2014.
- 14- محاضرة بعنوان (ثقافة الحب) ضمن النشاط الثقافي المصاحب لمعرض الكتاب ال 39 بالتعاون مع المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب 2014.
- 15- محاضرة (الحياة الإيجابية) المشاركة في حملة التوعية بالصحة النفسية بالتعاون مع مركز الكويت للصحة النفسية في 2013.
- 16- ورشة (لغات الحب) بالتعاون مع الأمانة العامة للمجلس التنفيذي لدولة الامارات العربية المتحدة 2013.
- 17- البرنامج التدريبي (إدارة الذات بفعالية) بالتعاون مع أكاديمية معا المعرفية 2013.
- 18- المشاركة في الحلقة النقاشية (الأمن الاسري في ظل عمالة منزلية واعية) بالتعاون مع وزارة الأوقاف والثئون الإسلامية 2013.
- 19- دورة بعنوان (الذكاء الوجداني) المشاركة في فعاليات البرنامج الطلابي (جامعي break) بالتعاون مع الاتحاد الوطني لطلبة الكويت 2012.
- 20- دورة بعنوان (الصحة الوظيفية، عشر نصائح للموظف الناجح) ضمن البرنامج التدريبي لوزارة الدفاع الكويتية بالتعاون مع معهد النجاح الأهلي التابع 2012.
- 21- ندوة (الشخصية الإيجابية) المشاركة في نشاط خدمة معهد السكرتارية بالتعاون مع الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب 2012.
- 22- دورة أسرار الزواج الناجح 2014
- 23- فنون التعامل مع الآخرين 2015 شركة ثوابت
- 24- العلاقات الإنسانية كيف نفهمها 2016 شركة ثوابت.
- 25- دورة بعنوان الصحة الوظيفية (لموظفي وزارة الدفاع) 2012.
- 26- الاستعداد النفسي لاستقبال رمضان (مراكز التنمية الاسرية أبوظبي) 2011.
- 27- اعداد مرشد نفسي لأخصائيات دور القرآن.
- 28- دورة بعنوان كيف نفهم الغضب ونتغلب عليه (مركز شروق للتنمية الأسرية، 2010).
- 29- دورة بعنوان المراهقة أسلوب حياة (صندوق اعانة المرضى، 2009).

- 30- أنماط الشخصية (مركز شروق التابع لوزارة الأوقاف 2009).
- 31- دورة بعنوان الاتصال والتواصل الفعال (مجلس الوزراء 2009)
- 32- دورة بعنوان فن التعامل مع الآخرين (وزارة الدفاع 2009).
- 33- الإبداع والابتكار (وزارة التعليم العالي 2006).
- 34- نجاحك هدف (وزارة الطاقة 2007).
- 35- تقدير الذات (وزارة الكهرباء والماء 2006).
- 36- فن الانجاز السريع (وزارة الأوقاف والشئون الإسلامية 2007).
- 37- الذكاء الوجداني (وزارة الأوقاف والشئون الإسلامية 2007).
- 38- التفكير الايجابي (مجلس الوزراء 2007)
- 39- المعينين الجدد (وزارة الأوقاف والشئون الإسلامية 2007)
- 40- كيف امتلك قلب أمي (المؤسسة الخيرية الملكية البحرينية 2008).
- 41- العنف الطلابي (جمعية المعلمين الكويتية 2008).
- 42- التخلص من مشكلات بيئة العمل (الهيئة العامة للتعليم التطبيقي معهد السكرتاريا 2008)
- 43- الكلمة الطيبة (معهد التمريض 2008)

ثانيا: المحاضرات والندوات التي تم إلقاؤها في المدارس والهيئات والمؤسسات بدولة الكويت ودولة الإمارات العربية المتحدة (دبي، الشارقة) وهي:

التفكك الأسري - مشاكل الطفولة - فن ادارة الوقت - فن إدارة الذات - التعامل مع الأزمات- التعامل مع المراهقين - الثقة بالنفس - المخدرات الاسباب والعلاج - كيفية التعامل مع طفل الروضة - تخفيف حدة التوتر في الأزمات - الطالب المتميز - الاعتدالية والوسطية - بناء الشخصية - الشخصية الايجابية. - بين النجاح والفشل فكرة - كسبنا بالحوار - أساليب تربوية خاطئة - المرابي الناجح - حياتي كلها بركة - كيف تختار صديقك - بالحوار نتقارب - دور التطوع في حياتنا. (اضافة للعديد من المحاضرات التي تم الفرد والاسرة).