



# دليل الأمان

لطوارئ الدفاع المدني

إدارة العلاقات العامة والإعلام  
الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب

## مقدمة

انطلاقاً من حرص إدارة العلاقات العامة والإعلام بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب على تعزيز الوعي الوقائي ونشر ثقافة السلامة بين منتسبيها، فإنه من الأهمية بمكان أن يحيط كل من الموظفين والعاملين وطلبة الكليات والمعاهد التابعة للهيئة بكافة الإرشادات والتعليمات الواردة في هذا الدليل.

ومن خلال متابعة محتويات هذا الدليل، سيتمكن القارئ من تكوين فكرة شاملة ومتكاملة حول أهم الاستعدادات اللازمة الواجب توافرها في المساكن والملاجئ وأماكن العمل المختلفة، إلى جانب التعرف على أفضل السبل للتعامل مع المخاطر المحتملة، وإذ نأمل أن لا تواجه بلادنا أي كوارث أو أخطار - لا قدر الله - فإننا نؤكد أن الهدف من هذا الدليل هو تعزيز الجاهزية والوقاية، بما يسهم في الحفاظ على سلامة الجميع من مواطنين ومقيمين.

وفي هذا السياق، تتقدم إدارة العلاقات العامة والإعلام بخالص الشكر والتقدير إلى الجهات المعنية في الدولة، وعلى رأسها الإدارة العامة للدفاع المدني ووزارة الصحة، لما تبذله من جهود كبيرة في إعداد الخطط الاحترازية وتوفير الإمكانيات اللازمة لحماية الأرواح والممتلكات. كما تثنى الإدارة تعاون هذه الجهات من خلال إتاحة بعض المطبوعات والإرشادات التوعوية الصادرة عنها، والتي تم الاستعانة بها في إعداد هذا الدليل بما يعزز دقته وشموليته.

كما تثنى الجهود الكبيرة التي تبذلها مختلف الجهات الرسمية في إرساء بيئة آمنة يسودها الاطمئنان والسكينة.

وتدعو الإدارة جميع منتسبي الهيئة إلى الالتزام بما ورد في هذا الدليل من إرشادات وتعليمات، لما لذلك من أثر بالغ في تعزيز السلامة العامة والحد من المخاطر. حفظ الله دولة الكويت وأميرها وشعبها، ودامت واحة أمن وأمان.

### إدارة العلاقات العامة والإعلام

## صافرات الإنذار

صافرات الإنذار من أهم الوسائل الحديثة التي تستخدمها الدول سواء في أوقات السلم أو الحرب وذلك لتنبيه المواطنين والمقيمين إما بقرب وقوع الخطر أو وقوع الخطر فعلياً أو زوال الخطر، ولصافرات الإنذار ثلاث نغمات رئيسية لكل منها مدلول يهدف لتحقيق مجموعة من الإجراءات التي يجب على كل مواطن ومقيم الالتزام بها وذلك على النحو التالي:

### أولاً: النغمة المتقطعة

وتدل على قرب وقوع الخطر أو الكارثة.

### التعليمات

- عدم الارتباك والهدوء مع ضبط النفس.
- إغلاق مصادر الغاز والكهرباء وإبعاد جميع المواد القابلة للاشتعال ووضعها في مكان آمن.
- عدم استعمال المصاعد الكهربائية.
- النزول إلى الطابق الأرضي.
- اللجوء إلى الملاجئ العامة أو السرايب إن أمكن.
- الإستماع إلى وسائل الإعلام المحلية لمتابعة التعليمات والإرشادات الصادرة عن سلطات الدفاع المدني واتباع وسائل وتدابير الدفاع المدني المحددة.

### ثانياً النغمة المموجة أو المنحية وتدل على وقوع الخطر أو الكارثة

### التعليمات

- إطفاء الأنوار المطلية على الخارج ثم إطفاء الأنوار كلياً بعد اتجاه المتواجدين داخل المكان إلى الدور الأرضي أو الملجأ.
- الابتعاد عن مداخل الأبواب أو النوافذ.
- استعمال المصابيح اليدوية أثناء التحرك في المكان المتواجد فيه.

- الاستماع إلى وسائل الإعلام الرسمية.
- البقاء في المكان المتواجد فيه وعدم الخروج إلا بعد سماع صافرة زوال الخطر (أمان) وبناء على التعليمات الصادرة من الدفاع المدني.

## أنواع ومعنى نغمات صافرة الإنذار

النغمة المتصلة

تدل على زوال  
الخطر

النغمة المموجة

تدل على حدوث  
الخطر

النغمة المتقطعة

تدل على قرب  
حدوث الخطر

## الإرشادات:


يُرجى التحلي بالهدوء وعدم الارتباك

الاستماع لإرشادات سلطات الدفاع المدني عبر وسائل الإعلام الرسمية

موقع وزارة الداخلية 

تطبيق وزارة الداخلية 

محطة إذاعة دولة الكويت 

قناة تلفزيون دولة الكويت الأولى 

## ثالثاً: النغمة المتصلة أو المستمرة وتدل على زوال الخطر أو الكارثة

### التعليمات

- تفقد أفراد أسرته في منزلك والمتواجدين معك بالملجأ أو السرداب.
- عدم التجمع بالقرب من الأماكن المتضررة حتى لا تعرض نفسك للخطر وكي لا تعيق أجهزة الدفاع المدني عن أداء واجبها.
- عدم إلتقاط أي أجسام غريبة ملقاة على الأرض حتى ولو كانت مألوفاً فقد تكون إحدى الشراك الخداعية مثل (أقلام، ولاعات سجائر، لعب أطفال وغيرها) وقم بإبلاغ الجهات المختصة فوراً.
- عدم ترديد الشائعات التي يرددها البعض باعتبارها من أخطر أسلحة العدو لإضعاف الروح المعنوية والاستماع إلى وسائل الإعلام الرسمية فقط.

### إتبع الإرشادات التالية إن كنت في السيارة:

- استمر بالسير واتجه إلى أقرب ملجأ أو سرداب أو مكان آمن (ساتر).
- التزام يمين الطريق لإفساح المجال أمام سيارات الدفاع المدني والإطفاء والإسعاف والإنقاذ وغيرها من أجهزة الخدمات لتأدية مهامها.
- أطفئ أنوار السيارة.
- عند سماع صوت انفجارات قف على الفور والجا إلى أقرب مكان للاحتباء به.
- عند قيادة سيارة محملة بمواد سريعة الاشتعال .. يجب الاستمرار في القيادة والاتجاه بها إلى أقرب أرض متسعة بعيداً عن المساكن.

### إتبع الإجراءات التالية إذا كنت تسير في الشارع.

- إلتجأ فوراً لأقرب ملجأ أو مكان آمن للاحتباء به.
- إذا كنت في «مكان مكشوف» «بدون سقف او حوائط» وسمعت صوت انفجار انبطح أرضاً على الأرض وضع الذراعين حول الوجه لحماية الأذنين والعينين.



## الإشادات الواجب اتباعها عند سماع صافرات الإنذار

الهدوء وضبط النفس

1



إبعاد المواد القابلة للاشتعال  
ووضعها في مكان آمن

2



استخدام مخارج السلامة وعدم  
استعمال المصاعد الكهربائية

3



النزول إلى الأدوار السفلية  
أو السرداب أو الملاجئ

4



الاستماع إلى وسائل الإعلام  
الرسمية للدولة لمعرفة التعليمات

5



## الإخلاء الشامل

على كافة العاملين والمتواجدين داخل الوزارات والهيئات والمنشآت والمصانع عدا من لهم دور محدد من خطة الإخلاء تنفيذ التعليمات التالية بالسرعة الممكنة ويحرص شديد وإتقان تام عند سماع صافرة الإخلاء أو صدور تعليمات بذلك وفقاً للخطوات التالية:

- التوقف عن العمل بعد تأمينه وتأمين من يعملون فيه والإستعانة بأجهزة الوقاية والأمن والسلامة المتوفرة داخل كل موقع من مواقع الهيئة.
- التوجه فوراً إلى نقاط التجمع الرئيسية المؤمنة حسب خطط الإخلاء الداخلية بالمنشأة مع الاستعانة في ذلك بأجهزة الوقاية المتوفرة مع ضرورة معرفة مؤشرات اتجاه الريح.
- في حال حدوث غارات جوية أو قصف إستلقي أرضاً بعيداً عن زملائك حتى انتهاء الغارة أو القصف ثم واصل التحرك في اتجاه الملجأ الآمن.
- اعتمد دائماً على التقدير الشخصي إذا لم تكن هناك تعليمات.
- يتولى المكلفون بالعمل على حراسة البوابات الرئيسية للمناطق وكذلك للوحدات الداخلية للمنشآت والمصانع وغيرها من مراكز الإنتاج وتنظيم حركة خروج المركبات ودخولها إذا لزم الأمر مع منع دخول أية مركبات أو أشخاص إلى الداخل عدا



مركبات ورجال الطوارئ.

- ضرورة أن تتوافر أجهزة الوقاية ومعدات الأمن والسلامة لكل الأشخاص المعنيين بتنفيذ خطة الإخلاء.
- كل من يجد نفسه معرضاً لخطر حقيقي إذا ما استمر لأداء العمل عليه أن ينجو بنفسه فوراً بالطريقة التي تم تدريبه عليها.





# في حال

## انقطاع الكهرباء

افصل الأجهزة الكهربائية  
غير الضرورية.

استخدم كشافًا ضوئيًا بدل  
الشموع لتجنب مخاطر  
الحريق.

تابع التعليمات الرسمية عبر  
وسائل الإعلام.

حافظ على شحن هاتفك  
قدر الإمكان.

## الملجأ الآمن

### 1 - تعريف الملجأ المؤقت أو ملجأ الطوارئ:

هو مقر يتم إنشاؤه أو تأهيله بغرض توفير أقصى حماية ممكنة وحسب ظروف الموقع والإمكانات المتاحة وحسب نوع التهديدات والأخطار المتوقعة شريطة التقيد بروط الأمن والسلامة ومطابقتها لإجراءات وتدابير الدفاع المدني.



## 2 – اختيار الموقع:

- يفضل أن يكون الموقع المختار تحت الأرض في السرداب أو أي مكان آمن .
- إذا تعذر اختيار موقع في السرداب فلتكن غرفة أو مساحة في الدور الأرضي تتميز بكونها منطقة آمنة فيه .
- يفضل أن يكون الموقع المختار في زاوية الدور أو السرداب .
- يفضل أن يحتوي الموقع المختار على أكثر عدد من الأعمدة .
- يفضل أن تكون الفتحات والشبابيك والأبواب أقل ما يمكن .
- يفضل أن يكون للموقع المختار مدخل واحد .
- يفضل أن يحتوي الموقع المختار على دورة مياه .

## 3 – تأهيل وتحسين العناصر الإنشائية:

- **السقف:** إذا كانت الغرفة المختارة ذات مساحة كبيرة وأعمدة قليلة فيجب سند السقف وتدعيمه بدعامات حديدية أو خشبية مناسبة لتوفير الدعم المناسب له .
- **الحوائط:** فيما لو كانت أكثر من غرفة تنطبق عليها الشروط السابقة يفضل إختيار الغرفة ذات حوائط تحتوي على أقل عدد ممكن من الفتحات وتكون من الخرسانة المسلحة .
- **الأرضيات:** يفضل اختيار موقع ذو أرضية مناسبة (سطح غير منزلق) .
- **الفتحات والأبواب:** يفضل أن يحتوي الموقع على مدخل واحد تكون النوافذ أقل ما يمكن ويجب غلقها من الخارج ثم من الداخل ويجب إغلاق الباب المستخدم بعد التأكد من إغلاق جميع الفتحات بإحكام .

## 4 – اعتبارات واحتياطات:

- يجب الحرص على إزالة أية معلقات كهربائية أو زجاجية أو أية مواد يسبب وجودها أو سقوطها خطراً على صحة الأفراد وتكون عاملاً مساعداً لنشوب الحرائق (وينطبق ذلك على الأرفف والخزانات) .
- يجب عدم تخزين أية مواد خطيرة وذلك في وقت السلم أو الحرب .
- يجب كتابة وتدوين جميع الإجراءات والتدابير في قائمة محددة بخط واضح وأسلوب مفهوم ويجب تعليقها في الموقع المختار في مكان مناسب وسهل وذلك لضمان الأمان .

- يجب التأكد من توفير وتأمين جميع المستلزمات الغذائية والاستهلاكية والطبية في الملجأ لجميع الأوقات والتفتيش عليها بصفة دورية.
- يفضل كتابة قائمة خاصة لمسؤول الملجأ لمراجعة جميع الإجراءات والأعمال الواجب إتباعها من ساعة الإنذار ولغاية إخلاء المكان عند انتهاء الحدث.

### سلسلة الإجراءات المقترحة للطوارئ:

- احرص على عدم الإرتباك.
- اتبع الإرشادات المكتوبة في قائمة الطوارئ بحذر.
- يجب إغلاق جميع الأجهزة الكهربائية وفصل التيار الكهربائي وفصل إسطوانات الغاز في المطبخ.
- أغلق الأبواب الرئيسية للمنزل وكذلك الغرف التي تحتوي على أشياء ثمينة وذلك للحفاظ عليها.
- يجب التأكد من تواجد جميع أفراد العائلة وتوجيههم إلى الملجأ بهدوء.
- يجب إرسال من لديه المقدرة على البحث وحسن التصرف للبحث عن الأشياء المفقودة.
- في حالة التأكد من جميع الإجراءات السابقة يمكن البدء في إجراءات إغلاق الفتحات والأبواب الغير ضرورية بدءاً من الخارج ثم من الداخل.
- احرص على تشغيل أجهزة التلفاز والمذياع بصورة دائمة لأخذ التعليمات.
- احرص على بث الطمأنينة بين أفراد الأسرة وتذكيرهم بالإجراءات اللازمة والمطلوبة وكيفية التصرف في حالات الطوارئ.
- احرص على قراءة الكتب المفيدة والتي تلائم طبيعة الحالة الراهنة.
- يجب الحرص على شرح ما يستجد من مسائل بدون انفعال.
- احرص على إتباع الإرشادات والتوجيهات الصادرة من الجهات المسؤولة عبر وسائل الإعلام المتوفرة.
- يجب عدم البدء في إجراءات الإخلاء ما لم يتم التأكد كليا من سلامة الوضع في الخارج عبر وسائل الإعلام الرسمية.



## الوقاية من الحرائق

### أولاً: تعليمات:

- استعمل جرس الإنذار لتنبيه الآخرين بوجود حريق ولقيام بعملية الإخلاء.
- عدم التباطؤ والتردد بالخروج من مكان الخطر، إذا أمكنك ذلك من الممرات والطرق الخالية من اللهب.
- عدم المحاولة بالقفز من الطوابق العليا إذا حوصرت بغرفة من جراء اللهب والدخان، واحرص على فتح النوافذ للحصول على الهواء وأطلب المساعدة من الذين بالأسفل مع التلويح لهم بذلك.
- إتجه إلى مخارج الطوارئ واستعمل السلالم للنزول وإذهب إلى مكان التجمع الآمن.
- الإتصال بهاتف الطوارئ (112) أو الدفاع المدني (1804000) أو مركز الدفاع المدني التابع لمحافظةك.

### ثانياً: أسلوب الهروب من الدخان

- في حال تسرب الدخان بكثرة لمكان وجودك أحو على الركبتين واليدين مع وضع الرأس إلى الأمام بشكل أفقي.
- تنفس من الأسفل ولا ترفع رأسك إلى أعلى، وضع قطعة قماش مبللة بالماء على الأنف إذا أمكنك ذلك.
- لا تسحب أو تحمل أدوات أو أي شيء قد يعيقك عن الحركة.
- استمر بالحيو وغادر منطقة الحريق بأسرع ما يمكن لأن نسبة الأوكسجين سوف تقل والحرارة سوف تزداد.
- اجعل الآخرين يتبعون نفس أسلوبك في الخروج من منطقة النار والدخان.
- كل من يجد نفسه معرضاً لخطر حقيقي عليه أن ينجو بنفسه فوراً بالطريقة التي تم تدريبه عليها.



# الإسعاف الأولي للحروق

تجنب استخدام الثلج أو أي مواد غير طبية على الحروق.

برّد مكان الحرق بالماء الجاري الفاتر لمدة 10 دقائق تقريباً.

توجه إلى المرفق الصحي إذا كانت الحروق واسعة أو عميقة.

غطّ الحرق بضماد نظيف ومعقم.

## مخارج الطوارئ

- إذا كنت مقيماً في فندق أو تسكن في إحدى العمارات العالية فهذه عشرة خطوات لسلامتك:
- 1 - كن مستعداً لأي طارئ لا سمح الله، وتأكد من وجود مخارج للطوارئ بمحل إقامتك، وإذا لم تكن موجودة فلا بد من التنسيق مع المسؤولين لإحداثها، يمكن للجيران والمقيمين معك مشاركتك في هذه المهمة.
  - 2 - تعرف على مخارج الطوارئ عند نزولك بأحد الفنادق وعلى أقربها إليك وتأكد من أنك تستطيع الوصول إليها حتى عند انقطاع التيار الكهربائي، وتأكد من معرفتك بأجراس الإنذار في الصالات والممرات وكيفية إستعمالها.
  - 3 - إذا شممت رائحة الدخان وظننت أن هناك حريقاً، اتصل فوراً بهاتف عمليات الدفاع المدني (1804000) أو هاتف الطوارئ (112).
  - 4 - قبل مغادرتك لشقتك أو غرفتك، حاول لمس الباب الخارجي، فإذا كان ساخناً أو كان هناك دخان يتسرب من فتحاته، فلا تحاول إطلاقاً فتحه، وإذا لم يكن كذلك وكان الدخان خفيفاً،



- فاخرج وإتجه لمخرج الطوارئ، بعد أن تقوم بغلاق باب الغرفة أو الشقة، ولكن لا تقفله.
- 5 - اتجه بسرعة نحو مخرج الطوارئ، ولا تتوقف إلا لمجرد الضغط على جرس الإنذار للإشعار عن الحريق، لينبه الموجودين في المبنى، وحاول أن تمشي منحنياً أو زاحفاً لتفادي إستنشاق الدخان، مع أخذ نفس قصير حتى تصل إلى الخارج.
- 6 - خروجك من المبنى يكون دائماً عن طريق مخرج الطوارئ، ولا تستخدم المصعد إطلاقاً، وربما يتوقف بك في منتصف الطريق وتحتجز بداخله.
- 7 - اتجه إلى الأدوار السفلية واحتفظ بهدوئك، مع محاولة تهدئة الآخرين.
- 8 - قابل أفراد عائلتك ومن معك في مكان آمن ومتفق عليه مسبقاً ، ولا تحاول العودة إلى غرفتك أو شقتك ما لم يسمح لك الدفاع المدني بذلك.
- 9 - إذا حصل ولم تتمكن من الخروج لا تسمح الله، فأغلق الأبواب ، ولكن لا تقفلها وسد الفتحات السفلية بقطعة قماش أو منشفة مبللة لمنع الدخان من التسرب للداخل مع فتح الشباك جزئياً إذا لم يكن هناك دخان.
- 10 - حاول أن يعلم من في الموقع أنك موجود بالداخل، وبإمكانك إعطاء إشارات تدل على وجودك كأن تقوم بالتلويح بمنشفة أو بشرشف سرير ليتم الوصول إليك وإنقاذك.



## استخدام طفايات الحريق

عادة ما تبدأ النار في نطاق ضيق ثم تأخذ في الانتشار إلى ما جاورها حتى تتسع رقعتها وكلما حصلت على المزيد من الوقود (المادة) وتوفر الأكسجين (الهواء الجوي) كلما زادت اشتعالاً وهكذا تستمر في الازدياد لذلك من الأهمية بمكان إيجاد وسائل يدوية للقضاء على الحريق في اللحظات الأولى من اشتعاله، ونظراً لأهمية هذه المرحلة في مكافحة الحريق وجب تزويد الورش والمخازن والمصانع والركبات والمجمعات السكنية بعدد كاف من أدوات الإطفاء اليدوية.

### أنواع طفايات الحريق

#### طفاية الماء

يسع هذا النوع من الطفايات 2 جالون من الماء وبه أسطوانة صغيرة معبأة بغاز ثاني أكسيد الكربون، ويمكن إستخدام هذا النوع من الطفايات في حرائق الأخشاب والأوراق والنسيج والمطاط والقش.

**ملاحظة:** عدم استخدام هذا النوع من الطفايات لمكافحة حرائق أجهزة الكهرباء إذا كان بها تيار كهربائي.



## طفاية الرغوة

سعة هذا النوع من الطففيات 2 جالون من الماء مخلوط برغوة (فوم) ويمكن استعمال هذه الطفافية في إطفاء حرائق الزيوت والبتروول والشحم والأصباغ.  
**ملاحظة:** عدم استخدام هذا النوع من الطففيات لمكافحة حرائق أجهزة الكهرباء إذا كان بها تيار كهربائي.

## طفافية ثاني أكسيد الكربون

ويستعمل هذا النوع من الطففيات في إطفاء حرائق الزيوت والبتروول والتر والأصباغ وحرائق الكهرباء والسوائل السريعة الاشتعال.  
**ملاحظة:** عدم تعريض الطفافية لحرارة الشمس.

## طفافية البودرة

سعة هذا النوع من الطففيات من 20 إلى 220 إلى 500 رطل من البودرة ويمكن استخدامها لإطفاء حرائق المواد الكيماوية والبتروول والمواد السريعة الاشتعال والأصباغ والشحوم من على بعد 12 قدم من الحريق ولمدة من 20 إلى 25 ثانية.

## طفافية بي . سي . أف

سعة هذا النوع من الطففيات 2 رطل من مادة (بي . سي . أف - بورموكلورود (فلورميتان) المضغوط بغاز النتروجين ويمكن استخدامها في جميع أنواع الحرائق من على بعد من 6 إلى 8 أقدام ولمدة 10 ثواني، ويمكن استخدام هذه الطفافية لحرائق السيارات أيضاً.

## غطاء الحريق

يستخدم غطاء الحريق (البطانية) في حرائق المطابخ أو عند إصابة جسم الإنسان بالحروق عن طريق لف المصاب بها، كما يجب أن يثبت في مكان يسهل تناوله واستخدامه بسرعة عند الضرورة. وطريقة استعماله سهل للغاية فما عليك إلا أن تسحب طرف البطانية من داخل

العلبة ثم تفتحها بالكامل وتلقيها على الجسم المشتعل لكي تمنع الأكسجين عن النار.

## إرشادات عامة:

- التأكد من أن الطفاية مناسبة لنوع الحريق قبل الاستخدام.
- توجه بسرعة إلى مكان الحريق حاملاً معك الطفاية المناسبة.
- اسحب مسمار الأمان من الطفاية.
- وجه خرطوم الطفاية إلى حافة الحريق.
- اضغط على مقبض التشغيل في الحال.
- تأكد من أن المكان الذي تقف فيه لا يشكل خطورة عليك وأنه باستطاعتك الهروب إذا انتشر الحريق في نفس المكان.



- لا تقف في مواجهة الرياح أثناء مكافحة الحريق حتى لا تعرض نفسك للخطر.
- اتصل دائماً على عمليات الدفاع المدني (1804000) أو هاتف الطوارئ (112) أو مركز الدفاع المدني في الموقع التابع لها.
- خروجك من المبنى دائماً يكون عن طريق مخرج الطوارئ، ولا تستخدم المصعد فريماً يتوقف بك في منتصف الطريق وتحتجز بداخله.
- اتجه إلى الأدوار السفلية واحتفظ بهدوئك، مع محاولة تهدئة الآخرين.
- قابل أفراد عائلتك ومن معك في مكان آمن ومتفق عليه مسبقاً ولا تحاول العودة إلى غرفتك أو شقتك ما لم يسمح لك الدفاع المدني بذلك.
- إذا حصل ولم تتمكن من الخروج لا سمح الله، فأغلق الأبواب وسد الفتحات السفلية بقطعة قماش أو منشفة مبللة لمنع الدخان من التسرب للداخل مع فتح الشباك جزئياً إذا لم يكن هناك دخان.
- حاول أن تبلغ من في الموقع أنك موجود بالداخل، وبإمكانك إعطاء إشارات تدل على وجودك كأن تقوم بالتلويح بمنشفة أو بشرشف سرير ليتم الوصول إليك وإنقاذك.



# الهجوم الكيميائي

## الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها تحسباً لوقوع هجوم بالغازات

الوقاية خير من العلاج، لذا عليك من الآن اتخاذ الاحتياطات التي قد تجنبك الضرر، أو تقلل من احتمالات الإصابة في حالة حدوث اعتداء بالأسلحة الكيميائية، مثل:

- التعرف على مدلول نغمات صافرات الإنذار.
- الاستماع إلى المذياع أو التلفاز لمعرفة أية تعليمات توجه إليك، والاطلاع على برامج التثقيف والتوعية حول الأسلحة الكيميائية وطرق الوقاية منها.
- التدريب ما أمكن على أسس ومبادئ الإسعافات الأولية.
- تحديد المكان الآمن الذي ستلجأ إليه أنت وأسرته داخل بيتك، وعليك لهذا أن تختار إحدى الغرف لاستخدامها كملجأ آمن ضد السلاح الكيميائي عند الحاجة، ومن أهم مميزات هذه الغرفة أن تكون قابلة للغلق المحكم لجميع النوافذ (بما في ذلك الأبواب والشبابيك) بحيث لا يتسرب منها أو إليها الهواء، وتزويد الغرفة بالتجهيزات الضرورية مثل كشاف يدوي مع بطارية إضافية، بطانيات، مناشف وبعض المتطلبات الأساسية للإعاشة من مشرب ومأكّل.
- مراعاة أصول النظافة في المأكّل والمشرب بشكل خاص في مثل هذه الظروف الطارئة وخاصة غسل اليدين جيداً بالماء والصابون قبل تناول الطعام.
- تغطية الأوعية الحاوية للأطعمة بورق مشمع تغطية محكمة.
- حفظ المياه داخل أوعية زجاجية وتغطيتها بصورة محكمة.
- العمل على تغطية مصادر المياه جيداً وقفلها بإحكام (وخاصة الخزانات المثبتة على أسطح العمارات) لمنع تلوثها بالغاز السام.

## الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها أثناء التعرض لهجوم بالغازات

- المحافظة على الهدوء، والتصرف بحكمة.
- عند سماعك صافرات الإنذار، أو عند ظهور أية دلائل على أن هجوما ما بالسلاح الكيماوي قد وقع قريبا من مكان تواجدك، أغلق أجهزة التكييف وتوجه فورا نحو الغرفة المعدة سلفاً لاستخدامها كملجأ وأحكم إغلاقها عليك ومن معك.
- إذا كنت بالطريق حاول تغطية الوجه والأجزاء المكشوفة، مع وضع منديل مبلل بالماء على الأنف والضم إذا توفر لك، وعلى أن تكون حركتك بعيدا عن مركز الانفجار وفي اتجاه معاكس لاتجاه الريح إذا كان اتجاه الريح واضحا لك، كما يجب أخذ دش من الماء الدافئ والصابون فور عودتك إلى المنزل ، مع وضع الملابس الملوثة في كيس بلاستيكي وإغلاقه جيدا لحين صدور التعليمات بشأنه من الجهات المختصة.
- إذا كنت بالسيارة أحكم إغلاق الأبواب والنوافذ والفتحات الأخرى وأطفئ مكيف الهواء، وابتعد بسيارتك بقدر الإمكان عن مركز الانفجار وعن سحابة الغاز (إذا كانت واضحة لك) دون توتر حتى لا يتسبب في حوادث، ويجب عليك إخلاء الحارة اليسرى من الطريق لسيارات الدفاع المدني والإسعاف.
- إذا كنت في المنزل فأطفئ وسائل التكييف وأغلق فتحات التهوية، واشغل أكثر الغرف قابلة للإغلاق المحكم، أو الغرفة التي سبق إعدادها من قبلك كملجأ.
- إذا كنت في أماكن عمل تتطلب وجودك في المناطق المكشوفة يجب عليك استخدام الملابس الواقية التي تتوافق مع طبيعة عملك، كما يجب عليك ارتداء القناع الواقي (الكمامة) ، لحماية أعضاء التنفس.
- بعد إحكام إغلاق الملجأ أو المكان الآمن يمنع دخول أو خروج أي شخص إلا في حالات الضرورة القصوى، وبشكل سريع جدا.



# ماذا تفعل عند وقوع انفجار قريب؟

غطّ رأسك بيديك أو بأي  
جسم متوفر.

استلق على الأرض فوراً  
لحماية نفسك.

بعد انتهاء الخطر، تحرك  
بحذر وتأكد من سلامتك  
وسلامة من حولك.

ابتعد عن النوافذ  
والزجاج المتطاير.

اطلب المساعدة الطبية عند الحاجة.

- دائما وفي جميع الحالات السابقة يجب الاستماع لوسائل الإعلام المحلية لمتابعة التعليمات التي تصدر إليك.
- عدم الاتصال المباشر بغرف عمليات (112) أو غرفة عمليات الدفاع المدني (1804000) إلا عند الضرورة القصوى.

## إجراءات طلبه الكليات والمعاهد عند سماع إشارة الإنذار عند إستخدام العدو الغازات الحربية

- عند سماع إشارات الإنذار يخرج الطلبة والعاملين بالكليات والمعاهد بسرعة إلى الملاجئ والمخابئ المخصصة لذلك.
- تقوم الوحدة الطبية والمسؤولين الموجودين مع الطلبة بمتابعة الموقف ونشر الطمأنينة بين الطلبة والطالبات.

## الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها بعد التعرض لهجوم بالغازات الحربية

- تفقد أفراد أسرتك.
- تجنب التجمع بالقرب من الأماكن المتضررة لأنه قد يعرضك للخطر ويعيق الجهات المختصة من أداء واجبها.
- لا تصدق الشائعات ولا ترددها لأنه سلاح يستخدمه العدو لإضعاف الروح المعنوية.
- إذا كنت تقود سيارتك فعليك مراعاة إفساح الطريق لسيارات ومعدات الدفاع المدني والخدمات العامة.
- لا تذهب إلى مكان الحادثة مهما كان نوعها بعيدا عن منزلك لمجرد (المشاهدة) فإنك ستكون في طريق النجدة وتذكر أن إعاقه رجال الدفاع المدني عن القيام بأعمالهم عمل تعاقب عليه حسب القانون.
- لا تستعمل الهاتف للاتمئنان على الأصدقاء لأنك قد تعيق النجدة أكثر مما تساعدهم.



# ماذا تفعل عند استنشاق الدخان ?

توجه إلى مكان جيد  
التهوية.

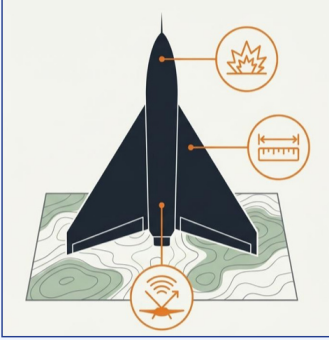
ابتعد فوراً عن مصدر  
الدخان.

إذا شعرت بضيق في  
التنفس أو دوار، اطلب  
المساعدة الطبية.

استخدم قطعة قماش  
مبللة لتغطية الأنف والفم  
إن أمكن.

# الطائرات المسيّرة.. الوعي والنّجاة

## ما هي الطائرات المسيّرة؟



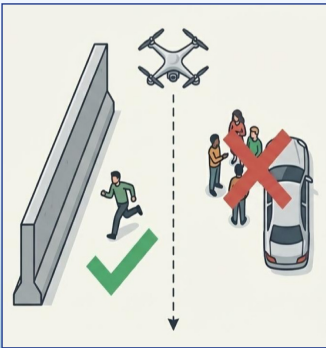
- رخيصة وكثيرة العدد: الطائرات المسيّرة عادة ما تنتج بأعداد ضخمة، مما يجعل تهديدها متكرراً وليس استثنائياً.
- خطر على الجميع: تستهدف البنية التحتية والمناطق المدنية، وليست العسكرية فقط.
- أسلوب الأسراب (الموجات): تُستخدم للهجوم في موجات متتالية لإرهاق الدفاعات.

## قدرات الطائرة وحجم الخطر

- مدى طويل: الطائرات المسيّرة يمكنها التحليق لأكثر من ألفي كيلومتر.
- طيران منخفض: تطير على ارتفاعات منخفضة جداً لتجنب الرادارات، مما يجعل اكتشافها صعباً أحياناً.
- الرأس المتفجر: تحمل بين 40 إلى 50 كيلوغراماً من المتفجرات.
- حجم الدمار: الخطر الأكبر يأتي من التدمير المباشر في دائرة الانفجار، والشظايا القاتلة التي تتطاير لمسافات أبعد.

## ماذا تفعل إذا كنت في الشارع؟ (تحرك بذكاء)

### افعل فوراً:



- تفرقوا: ابتعد عن المجموعات، فالتجمع يزيد الخسائر.
- غير مسارك: اركض بشكل عمودي (زاوية 90 درجة) على مسار الطائرة، وليس أمامها أو خلفها.
- ابحث عن حاجز صلب: جدار، خندق، انخفاض في الأرض، أو أي تضاريس طبيعية.
- تجنب تماماً:
  - الوقوف بجانب السيارات، خزانات الوقود، أو الأعمدة الكهربائية.

## إذا لم تجد مخبأً: وضعية الحماية الفورية

إذا كنت في منطقة مكشوفة تماماً، قم بهذه الخطوات الأربع لحماية أعضائك الحيوية:



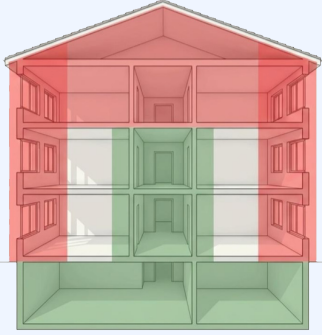
## الحماية داخل المباني: أين تختبئ؟

### المناطق الآمنة (انتقل إليها فوراً):

- الغرف الداخلية والممرات في وسط المبنى.
- أدنى طابق ممكن، أو القبو (البيدروم) إن وجد.
- بجوار الجدران الحاملة الرئيسية.

### المناطق الخطرة (ابتعد عنها):

- النوافذ والواجهات الزجاجية والجدران الخارجية.
- الطوابق العلوية المباشرة تحت السقف.



## خطوات النجاة الفورية داخل المبنى

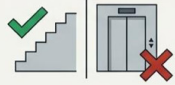
**احذر الزجاج:** الشظايا الزجاجية المتطايرة هي أكبر قاتل داخل المباني. أبعد نفسك عن أي نوافذ فوراً.



**احتم بشيء صلب:** اختبئ تحت طاولة متينة لحماية رأسك من الحطام المتساقط.



**لا تستخدم المصعد أبداً:** في حالات الطوارئ قد تنقطع الكهرباء وتعلق وتعلق بالداخل. استخدم السلالم فقط.



**استعد لما بعد الضربة:** اعرف مسبقاً مخرج الطوارئ في مبناك تحسباً لحدوث حريق أو انهيار جزئي.



## الخطر لم ينتهِ: احذر الموجة الثانية



- ◀ **تذكر أسلوب الأسراب:** الطائرات المسييرة غالباً ما تأتي في موجات متتالية، وليست ضربة واحدة فقط.
- ◀ **لا تتسرع بالخروج:** بعد الضربة الأولى، قد تتبعها طائرات أخرى تستهدف نفس الموقع.
- ◀ **انتظر التعليمات:** ابقَ في مكانك الآمن ولا تخج أو تقترب من موقع الانفجار حتى يُصدر الدفاع المدني إشعاراً بزوال الخطر.

## دليلك السريع للنجاة من خطر الطائرات المسييرة



٣. لا تتجمع: تفرقوا واركضوا بشكل عمودي على المسار.



٢. تحرك فوراً: لا تنتظر للسماء، كل ثانية تحسب.



١. اسمع أولاً: طنين الدراجة النارية المنخفض يسبق الرؤية.



٦. احم مجتمعك: ثق بالمصادر الرسمية، ولا تنشر مقاطع أو شائعات.



٥. احذر الموجة الثانية: لا تخرج للإنقاذ قبل تأكيد الأمان التام.



٤. احتجم بحاجز: أي جدار صلب أفضل من لا شيء، وابتعد عن الزجاج.

## الإسعافات الأولية

### الإسعافات الأولية في حالات التنفس

عدم وصول الأكسجين إلى أنسجة الجسم يؤدي إلى موتها.

#### فتح المسالك الهوائية:

في جميع الحوادث والإصابات يجب التأكد من أن المصاب يتنفس وذلك بإتباعك للخطوات التالية:

- 1 - أنظر إلى حركة إرتفاع وانخفاض الصدر.
- 2 - إستمع إلى دخول وخروج الهواء من الفم والأنف.
- 3 - تحسس التنفس بواسطة مرور الهواء على خدك من فم وأنف المصاب. يجب أن لا يكون هناك عائق في المسالك الهوائية فيما لو حدث ذلك فالهواء لا يصل إلى الرئتين ويؤدي ذلك إلى إختناق المصاب.

الإسداد الجزئي أو الكلي في المسالك الهوائية يمكن أن يحدث نتيجة وجود جسم غريب في الجزء العلوي من المسالك الهوائية نظف فم المصاب من الأجسام الغريبة بإستخدام أصابعك.

- 1 - إركع قرب رأس المصاب.
- 2 - ضع إحدى يديك على جبهة المصاب والأخرى تحت العنق.
- 3 - إرفع العنق إلى أعلى مع حني الرأس إلى الخلف بحيث يكون مستوى الذقن أعلى من الأنف.

#### وضع الإغماء:

يجب وضع المصاب المغمى عليه بوضع الإغماء وذلك لتأمين مجرى هوائي سالك إلى الرئتين.

- 1 - إركع على مقربة من الجانب الذي سيمدد عليه المصاب ثم اثن ساق المصاب إلى وجهتك.



# حقيبة الطوارئ الصحية في المنزل

ينصح بتجهيز حقيبة طوارئ صحية تحتوي على:

ضمادات وشاش ومعقمات  
طبية.

الأدوية الأساسية، خصوصاً  
أدوية الأمراض المزمنة.

نسخة من التقارير الطبية  
المهمة.

مقياس حرارة.

- 2 - مدد ذراع المصاب التي من جهتك بحيث تكون راحة اليد تحت الورك.
- 3 - مدد ذراعه الأخرى بعرض الصدر بحيث تصل يده إلى الأذن الواقعة من جهتك.
- 4 - ضع يدك اليمنى تحت عنق المصاب مع الإمساك بيده وامسك بيدك الأخرى ملابسه من جهة الورك ثم اقلب المصاب على جانبه بحركة دائرية ثابتة بحيث يستقر وضعه فوق ذراعه الممدودة وضع يده الأخرى تحت الفك لتسند بها رأسه ثم أخرج الذراع الممدود تحت المصاب لضبط وضع الرأس بحيث يكون مائلاً للخلف حتى يظل المجرى الهوائي مفتوحاً.

### تنفس طبيعي أثناء وضع الإغماء

- 1 - تنفس مضطرب أو متقطع - إحني الرأس إلى الخلف لفتح المسالك الهوائية.
- 2 - إذا لم يستمر التنفس، إبدأ التنفس الاصطناعي.

### التنفس الصناعي

عند فحص المصاب وتبين أنه لا يتنفس:

- 1 - إحني رأس المصاب إلى الخلف وذلك لفتح المسالك الهوائية.
- 2 - أغلق فتحتي أنف المصاب بإبهام يدك التي وضعتها على جبهة المصاب.
- 3 - افتح فمك على مدها وخذ نفساً عميقاً.
- 4 - أطبق فمك على فم المصاب بإحكام.
- 5 - أنفخ داخل فم المصاب لتوصيل الهواء إلى الرئتين.
- 6 - لاحظ حركة جدار الصدر للتأكد من وصول الهواء إلى الرئتين.
- 7 - تجري العملية بمعدل مرة واحدة كل خمس ثوان أي بمعدل 15 - 21 مرة في الدقيقة حتى يسترجع المصاب تنفسه أو لحين وصول العناية الطبية.
- 8 - إذا كان المصاب رضيعاً أو طفلاً صغيراً قم بإطباق فمك على فم وأنف المصاب معاً وانفخ برفق 15 - 20 مرة في الدقيقة.



## الكسور

يجب تثبيت الكسر قبل نقل المصاب.

يمكن أن نتعرف على الكسر وذلك بوجود الأعراض التالية:

- 1 - إزراقات حول منطقة الكسر.
- 2 - ألم عند محاولة تحريك الطرف المكسور.

## إسعاف الكسر:

- 1 - يجب عدم تحريك الطرف المكسور قدر الإمكان لمنع حدوث مضاعفات.
- 2 - ضع جبيرة لتثبيت الكسر (لفائف من الجرائد - قطعة مناسبة من الخشب).
- 3 - أنقل المصاب بأسرع وقت ممكن لأقرب نقطة طبية.
- 4 - عند الاشتباه بكسر في العمود الفقري لا تحاول تحريك المصاب واطلب الإسعاف بسرعة.

## الحروق

تتسبب الحروق بأنواعها في آلام شديدة وهي تشكل خطراً على حياة الإنسان تبعاً لأهمية الإصابة في الجسم، تجنب وضع أي مراهم دهنية على مكان الحرق فذلك يزيد من احتراق الجلد.

### إسعاف الحريق:

- 1 - أطلب الإسعاف فوراً .
- 2 - أخرج المصاب من مكان الحريق إذا أمكن .
- 1 - لا تحاول تنظيف الحرق أو إزالة الشبّاب المحروقة اللاصقة بالجلد المحترق .
- 3 - استخدم الماء البارد لإيقاف الآلام في جميع حالات الحروق البسيطة .

### الحروق الكهربائية:

في حالة الحروق الكهربائية أفضل التيار الكهربائي لكي لا تكون أنت المصاب التالي، إذا تعذر ذلك ابتعد عن مصدر الكهرباء، وفي هذه الحالة يجب الوقوف على مادة عازلة (خشب جاف - صحف مطوية - حذاء مطاط) مع تجنب لمس المصاب أو ثيابه طالما كان متصلاً بالتيار.

### الحروق الكيماوية:

- قد يحترق الجلد نتيجة لتلامسه بمواد كيماوية معنية حتى من خلال الملابس .  
قم بإجراء التالي:
- 1 - اتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنب الاحتكاك بالمادة الحارقة .
  - 2 - إزالة الثياب الملوثة .
  - 3 - تجنب وضع المراهم الدهنية على الحروق فهي تساعد على حفظ حرارة الحرق واستمرار احتراق الجلد .
  - 4 - قم بتغطية الجزء المحروق وأنقل المصاب فوراً إلى أقرب نقطة طبية .



## مقار ملاجئ الطوارئ باليئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب

م	الموقع	العدد	المبنى	الدخول
1	كلية الدراسات التكنولوجية - بنات	1	سرداب مبنى (21)	السرداب والدرج والمصاعد
2	كلية الدراسات التكنولوجية - بنين	1	سرداب مبنى (20)	السرداب والدرج والمصاعد
3	معهد التمريض	2	السرداب	السرداب والدرج والمصاعد
4	كلية العلوم الصحية - بنات	1	سرداب مبنى (2)	الدرج المبني
5	المعهد العالي للطاقة	1	سرداب مبنى (14)	الدرج المبني
6	المعهد العالي للاتصالات والملاحة	5	السرداب	السرداب والدرج والمصاعد
7	مبنى الخدمات العامة	1	السرداب	الدرج المبني
8	مبنى ARC	1	السرداب	الدرج المبني
9	الاستاد الرياضي	1	السرداب	الدرج جهة الصالة الرياضية والملاعب
10	معهد التدريب الإنشائي - الصباحية	3	السرداب	السرداب والدرج والمصاعد



## مقار ملاجئ الطوارئ بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب

م	الكلية	الملاجئ	المكان
1	كلية التربية الأساسية بنين (العارضية)	ملجأ رقم 6	أسفل مبنى الإدارة (B2)
		ملجأ رقم 7	أسفل مبنى 18 (B2)
		ملجأ رقم 8	أسفل مبنى 19 (B2)
		ملجأ رقم 9	أسفل مبنى 20 (B2)
		ملجأ رقم 10	أسفل مبنى 17 (B2)
2	كلية التربية الأساسية بنات (العارضية)	ملجأ رقم 1	أسفل مبنى 12 (B2)
		ملجأ رقم 2	أسفل مبنى 9 (B2)
		ملجأ رقم 3	أسفل مبنى 8 (B2)
		ملجأ رقم 4	أسفل مبنى 11 (B2)
		ملجأ رقم 5	أسفل مبنى 7 (B2)
3	كلية الدراسات التجارية بنين (العارضية)	ملجأ T2	مقابل مواقع سيارات الطلاب
		ملجأ T11	مقابل مبنى الكافتيريا
		ملجأ C1	مقابل مبنى T10-T11
		ملجأ C2	مقابل مبنى T10-T11
4	كلية الدراسات التجارية بنات (العارضية)	ملجأ رقم 1	أسفل مبنى (T1)
		ملجأ رقم 2	أسفل مبنى (T2)
		ملجأ رقم 3	أسفل مبنى (T11)
		ملجأ رقم 4	أسفل مبنى (T12)
		ملجأ رقم 5	أسفل مبنى (C1)
		ملجأ رقم 6	أسفل مبنى (C2)
5	كلية التربية الأساسية بنات (الجھراء)	ملجأ واحد	داخل مواقع السيارات



وزارة الإعلام  
Ministry of Information  
State of Kuwait | دولة الكويت



112	الشرطة - الإسعاف - المطافئ
150	الأشغال
152	الكهرباء والماء
139	بلدية الكويت
151	وزارة الصحة
161	مطار الكويت

<http://media.gov.kw> @X MOInformation

## مع تحيات

الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب  
إدارة العلاقات العامة والإعلام